仙台南部流域治水出張所だより
令和7年8月28日発行

あぶたんつうしん

258 Go!

ひまわりの熱視線に速度低下運転で応えるJR常磐線だっちゃ♪



おおくま花畑のひまわり
（2025年8月24日撮影）

発　行：国土交通省 東北地方整備局 仙台河川国道事務所 仙台南部流域治水出張所
〒989-2441 岩沼市館下1丁目2番9号　☎0223-22-2801 FAX:0223-22-2802

7月30日にカムチャツカ半島付近でM8.8の地震があり、**津波警報**が発出されました。
『堤防決壊時の緊急対策シミュレーション*報告会』を2日前に終えたばかりの仙台河川国道事務所では、シミュレーションを実行しなければならないような被害がないことを祈りつつ、すぐに警戒体制に入りました。



*『堤防決壊時の緊急対策シミュレーション』とは？
毎年実施する、堤防決壊時の災害対応訓練です。
①堤防が決壊した状況を具体的に想定し、
②迅速に堤防を復旧するための方法を検討・周知します。

↑応急復旧のための資機材の搬入路を検討中

津波警報により、沿岸部に避難指示が出されました。津波は沿岸部を襲い川を遡上しますが、普段は川水とは上流から下流へ流れるもの。大量の雨により雨水が河道からあふれるときは、内陸部こそ避難が必要です。

水害から命と財産を自分で守ろう ～2019年台風19号豪雨からの学び～

今から6年前の10月。台風19号による大雨は東北地方に甚大な被害をもたらしました。阿武隈川も溢水・氾濫し大規模な水害となりました。翌2020年、国はこれまでの川をメインとした治水対策では限界があることから、川の治水対策と流域対策が一体となった総合的な防災・減災を目指す『流域治水』プロジェクトを始動しました。

『流域治水』の特徴は、川があふれることを考慮した上での減災対策です。
そこには、大雨の時に「住民が自ら避難する」取り組みも含まれています。
具体的にどのタイミングでどう動けばよいのか、イメージできますか？



流域面積が広い阿武隈川。
流域のどこかで降った雨は、
時間差で下流に流れてくるっちゃ。
ココ↑が人為的に管理できている間は安全。
でも、近年の局地的大雨には対応しきれなくなっているんだっちゃ

過去に水害を何度も経験した人の行動は？

大雨予報が出た時点で行動開始

- 農業機械を高い場所へ避難させる。
- テレビを2階へ上げ、1階の畳を片付ける。
- 雨が降る前に高齢両親宅の家財を2階へ。
- 避難用の1台を残して乗用車を高台へ移動する。

2019年台風19号時は、前日に東北地方整備局と仙台管区気象台が合同会見をしました。降雨量を観測する気象庁と川の水位を観測する整備局が合同会見するのはよほどのことです。



命だけじゃなく、
被災後の生活も守る意識を感じるっちゃ

合同会見時＝最大警戒

専門家からのアドバイス

2階への垂直避難は最終手段に

8/8に亘理町で開催された『マイ・タイムライン講習会』を裏面でご紹介！

川の水が堤防を越えてあふれる「越流」で済んだ場合には、結果的に有効な避難手段だったと言えるでしょう。

しかし、浸水が1階にとどまる保証はなく、さらには堤防が決壊した場合は、家ごと流されるリスクがあります。局地的豪雨が発生する可能性が高まる今後は、2階への安易な避難は避けるべきです。

洪水時の避難は、避難場所へ移動する「立ち退き避難」が基本です。
逃げ遅れた場合や、夜間など屋外に避難するとかえって危険な場合には、自宅の2階以上などに「垂直避難」することも有効といわれています。

氾濫から浸水までの時間はどのくらい？

情報収集①浸水の可能性を知ろう

『浸水ナビ』で自宅やよくいる場所の浸水シミュレーションをしてみよう



川のどこが決壊するかによって浸水の時間も深度も違います。
破堤箇所を複数調べましょう。
『浸水ナビ』はこちらをクリック♪

氾濫前にできる備えはなにかしら？

情報収集②マイ・タイムラインを作ろう

家族構成や生活環境により備えは人それぞれ。
『マイ・タイムライン』は、風水害の発生に備えて、あらかじめ自分の取るべき行動を整理し、時間軸にまとめた自分自身の避難行動計画です。
お住まいの市町村のHPに作成手引きがあります。

8月に入ってからも日本各地で大雨被害が頻発しています。
「万一」が「千一」になりつつある今、**「我が事」として避難計画の見直しを！**

in亘理 マイ・タイムライン講習会が開催されました

専門講師による『マイ・タイムライン講習会』が8月8日、亘理町役場で開かれました。
亘理町自主防災会連絡協議会の皆さんが参加し、マイ・タイムラインの作成実技演習に取り組みました。
参加者からは「避難するまでに準備することが明確になるわかりやすい講習会だった」との感想が聞かれました。



知る 自分が住んでいる場所の洪水リスクを知る



亘理町に特化した浸水想定情報が提供されました。
情報収集が苦手な方も、避難に必要な最新情報をゲット♪
信頼できる情報を自力で得るのは意外と大変。
マイ・タイムライン作成の敷居がぐっと下がります。



スタッフがマイ・タイムラインの作成をサポート。
個別対応できるよう多めに配置されました。

考える いつ、どうやって逃げるかを考える



配布された
マイ・タイムライン作成
ツール『逃げキッド』。
たくさん字を書くと疲れるから、
必須事項はシールを貼り付けるだけ！



気づく 避難行動における課題に気づく 人と話すことで気づく



作成したマイ・タイムラインを専門家に見てもらいます。
視点が異なると、新たな必要検討事項が見つかります。



仕事や学校で外出がちの人、家で家族のお世話をする人…
いろんな立場の人と話すほど、具体的な避難のイメージが湧いてきます。

参加者の大多数が、マイ・タイムラインの有効性に気づいたっちゃ。
けれど、自力での作成は難しいとの意見も寄せられたっちゃ。

こういった講習会を通して、マイ・タイムラインが、より多くの人にもっと身近になるといいっちゃね♪



見て 触れて 聞いて 雨を学べる「雨展」の開催 東北での開催はあと3箇所！

雨展とは…
展示内容をアップデートしながら全国を巡っている巡回企画展示だっちゃ♪
「ゲリラ豪雨災害など現代的課題の専門的な資料は多いが、一般的に分かりやすい展示は極めて少ない」との思いをきっかけに、有志で巡回型の展示を開発して日本中に無償で貸し出されている移動式の展示会。水環境や気象に関する分野の専門家(研究員/教員)に加え、気象に関する専門的な内容をわかりやすく展示に表現するため、環境教育やグラフィックデザイン・映像メディアを専門とする教員と学生、展示プランナー、気象キャスターと河川管理者がコラボレートしてアイデアを出し合ってできた展示です。

これからの開催場所と期間は？
①福島市　福島市子どもの夢を育む施設こむこむ館　8月30日(土)～9月14日(日)
②一関市　北上川学習交流館あいぽーと　9月18日(木)～10月2日(木)
③宮城県加美町　加美町小野田図書館　11月13日(木)～11月16日(日)



詳しくはこちら↑を クリック♪
昨年の展示の様子を 見ることができます。

無農薬！



刈草無償提供開始！ 絶賛受付中

ふんわりと河原刈草 夏の味

希望者は、申込書を
仙台南部流域治水出張所へ提出してください。

詳細はここをクリック♪

家畜の餌や畑の肥やしにいかがでしょう？

スマホの方はこちら→

お知らせだっちゃ～



絵手紙まだまだ募集中♪

お題
『川遊び～川での思い出・川への思い～』

☆応募資格は全国の未就学児から一般の方。応募は一人一作品。
☆締め切りは令和7年10月10日(金)必着

詳細はここをクリック♪

スマホの方はこちら→

国土交通省仙台河川国道事務所
インスタゆるゆる更新中