

地域とともに

お問い合わせは  
国土交通省  
東北地方整備局  
三陸国道事務所  
地域づくり相談室まで

# 三陸国道

**がんばろう!東北**

〒027-0029  
宮古市藤の川4の1  
tel 0193-62-1711  
fax 0193-71-1734

三陸国道事務所のホームページ及びさんこく携帯サイトは

 で検索出来ます。



## 救急救命措置の訓練を実施 (事故防止対策委員会 宮古分会)

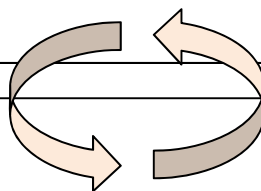
三陸国道事務所事故防止対策委員会(宮古分会)では、12月15日(木)、山田町の工事現場で関係者合同の安全パトロールを実施しました。この中で万が一の事態に備えるため救急救命措置の訓練を行いました。訓練では、山田消防署よりお招きした講師から指導いただき、胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの取り扱いについて実技訓練を実施しました。AEDは多くの工事現場事務所に備えております。緊急時には遠慮なくご連絡下さい。



呼吸が無いときは、胸骨圧迫を開始  
・両手でしっかり、強く(5cm)  
・速く(120回/分)、絶え間なく



人工呼吸  
・気道を確認し  
・肺に空気が入っているか確認



AED装着  
・シートを指定箇所に  
・一度張ったシートは剥がさない  
・心電図解析の際は離れましょう。  
・電気ショックの合図がでたら迷わず  
スイッチON