

お問い合わせは
調査第二課地域連携係まで

岩手みちコム

〒020-0066
盛岡市上田4丁目2-2
TEL 019-624-3196
FAX 019-624-3264

岩手河川国道事務所ホームページURL <http://www.thr.mlit.go.jp/iwate/>
岩手河川国道事務所モバイル版 URL <http://keitai.thr.mlit.go.jp/iwate/>



「かしこい交通ライフ」に チャレンジしてみませんか？

～ はじめよう！ 未来にやさしい ^{エコ} ^{ムーブ} ECO MOVE ～



岩手県公共交通利用推進協議会（事務局：岩手県政策地域部交通政策室）では、9月23日(日)から約1箇月間実施する「かしこい交通ライフ」チャレンジウィークへ参加する事業所及び個人を募集しています。

自動車が普及した今、通勤や買い物などでの移動に、便利な自動車についつい頼ってしまいがちです。自動車に頼りすぎる生活は、路線バスの撤退等を招き地域の利便性が損なわれたり、地球環境を悪化させるなど、困ったことも少なくありません。

この「かしこい交通ライフ」チャレンジウィークは、日常の通勤・買物・レジャーなどのお出かけの際に、“ムリなく”、“できる範囲”で、自動車と鉄道・バス・自転車などの「かしこい使い分け」や、自動車を運転するときには「エコドライブ」にチャレンジするもので、公共交通機関の利用促進とCO₂削減を目的としています。

この取り組みは、今年で実施11年目で、昨年までに延べ19万人が参加しており、趣旨に賛同する岩手県内の事業所及び個人は、どなたでも参加できます。参加登録など詳しくは、岩手県庁のホームページをご参照ください。

- ◇ **取組期間** 平成30年9月23日(日)～10月21日(日)
- ◇ **参加対象** 趣旨に賛同する岩手県内の事業所及び個人
- ◇ **取組内容** 参加事業所・個人の様々な自主的な取り組みでOKです。
例えば…
 - 通勤・仕事でのチャレンジ
天気の良い日は、**バスや鉄道、自転車などで通勤してみる**。など
 - 私生活でのチャレンジ
普段の買い物は、**近所のお店に徒歩や自転車で出かけてみる**。など
 - ドライブでのチャレンジ
自動車を運転するときは、**エコドライブを心がけてみる**。など

- ◇ **岩手県庁ホームページ** > くらし・環境 > 交通 > 公共交通
> 平成30年度「かしこい交通ライフ」チャレンジウィーク

<http://www.pref.iwate.jp/koutsuu/koukyou/058887.html>

今年で実施11年目。延べ19万人が参加！

「かしこい交通ライフ」 チャレンジウィーク

しおり

11th



日常生活状況に合わせて、ムリなく、できる範囲で、車と、鉄道・バス・自転車などの「かしこい使い分け」にチャレンジする取組です。

取組期間 平成30年9月23日(日)～10月21日(日)

参加対象 岩手県内の趣旨に賛同する事業所及び個人

自動車が普及した今、わたしたちは買い物や通勤に自動車を利用するなど、便利な自動車について頼ってしまっています。

確かに自動車は便利な乗り物ですが、自動車のみに頼りすぎる生活は、路線バスの撤退等を招き地域の利便性が損なわれたり、地球環境を悪化させるなど、困ったことも少なくありません。

ムリのない範囲で、自動車と公共交通機関や自転車を「かしこく使い分け」しましょう！

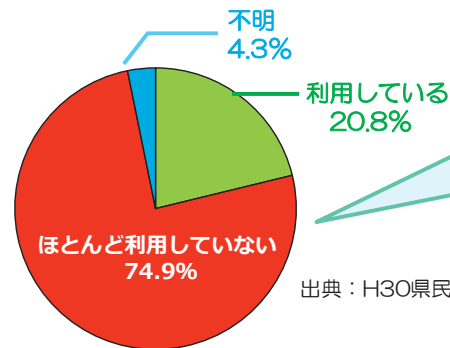
■例えばこんなこと・・・

- 天気のいい日は、**バスや鉄道、自転車などで通勤**してみる
- 普段の買い物は、**近所のお店に徒歩や自転車で出かけてみる**
- 自動車を運転するときは、**エコドライブ**を心がけてみる など



公共交通に危険信号！ 「鉄道やバスがなくなるかも?!」

■岩手県公共交通機関の利用



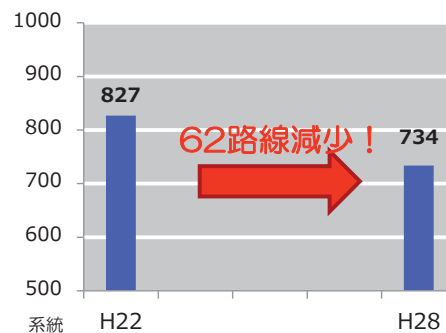
利用していない主な理由

- ・自家用車の方が便利だから
- ・自宅から駅、バス停が遠いから
- ・公共交通機関の便数が少ないから

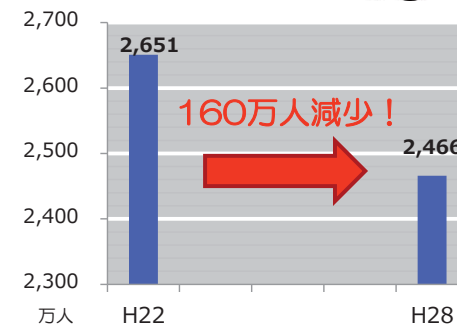
出典：H30県民生活基本調査結果報告書



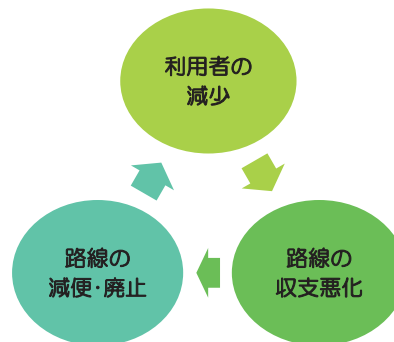
■路線バスの路線数



■鉄道の乗車人員



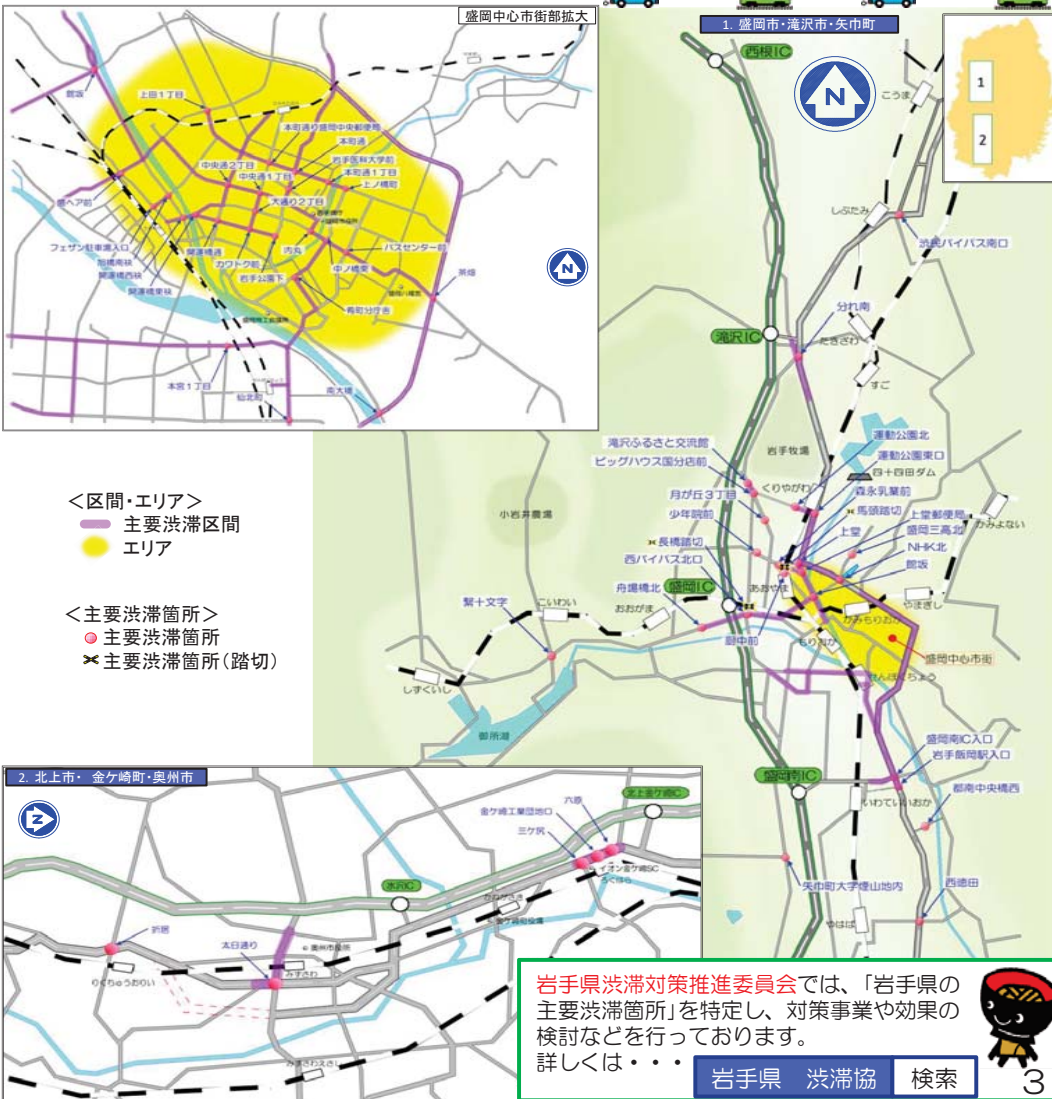
出典：いわての統計情報



自動車は確かに便利で快適です。
しかし、みんなが自動車ばかりを使っている間に、鉄道やバスの利用者は減り続けています。
このままでは、本当に、鉄道やバスは無くなってしまいかもかもしれません。
そうなる前に、もう少し「自動車とかしこく」付き合いながら、「公共交通機関」の使い方を考えてみませんか。

県内には渋滞箇所がたくさん。 公共交通機関を利用して 渋滞を避けよう

岩手県内で特に渋滞が発生しやすい箇所です。（盛岡市、滝沢市、矢巾町、北上市、金ケ崎町、奥州市）
バスや電車などの公共交通の利用を考えてみませんか？



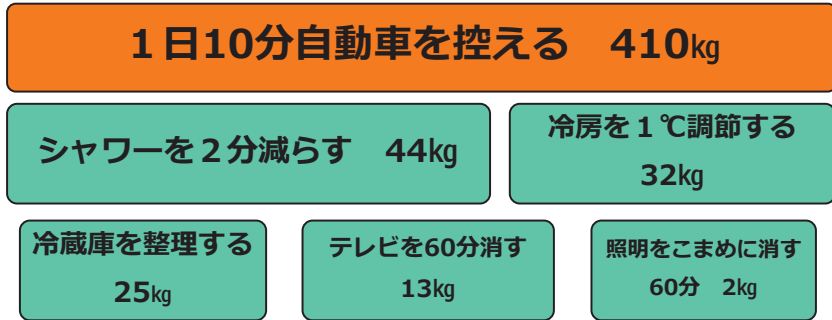
自動車は便利！でも… 「かしこい使い分け」を 考えてみませんか

■ 1年間に削減できるCO2排出量

1日10分自動車を休ませた場合、

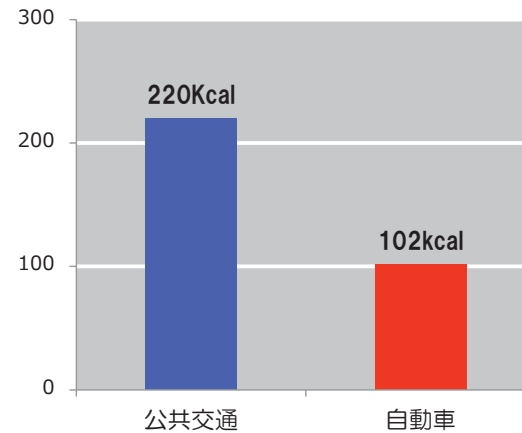
ほかの節電方法等と比較して**9倍以上の効果**があります。

自動車の利用を少し控えると、地球温暖化の防止に大きく貢献できます。



■ 移動に伴う消費カロリー

自動車1時間の移動を公共交通に変えるだけで、**ジョギング約16分間**に相当し、
少し歩くように心がけるだけで、肥満や糖尿病を予防できます。



118kcalも余分に消費！
118kcalは約16分間の
ジョギングに相当！



ドライブ中の「かしこい交通ライフ」のポイント!

1 ふんわりアクセル
 発進するときは、**穏やかにアクセルを踏んで発進**しましょう。(最初の5秒で、時速20km程度が目安です。)日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度の燃費が改善します。

3 エアコンの使用は適切に
 車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。

5 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
 出かける前に、渋滞などの道路交通情報やルートをあらかじめ確認し、余裕をもって出発しましょう。1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。

2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
 走行中は、**一定の速度で走る**ことを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。

4 不要な荷物はおろそう
 運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、**荷物の重さに大きく影響されます**。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。

6 タイヤの空気圧から始める点検・整備
 タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

■飲酒運転による交通事故の発生件数

岩手県では、**飲酒運転による交通事故が30件発生**しています。
 職場の飲み会の日。自動車で行ったらお酒が飲めない…
 そんな日は、鉄道やバスで出勤してみてもいいですか。

| 年 | 交通事故 | 死亡者数 | 負傷者数 |
|-------|------|------|------|
| 平成29年 | 30件 | 4名 | 44名 |
| 平成28年 | 25件 | 2名 | 40名 |



出典：岩手県警本部HP 5

この秋は・・・ 県民皆さんで、交通手段の「かしこい使い分け」 にチャレンジしてみましよう!



- かしこい使い分けへの一歩!!
- 最寄りのバス停、駅からの通勤ルート・通勤時間をシミュレーションしてみましょう。



まずは知ることが第一歩。
 この機会にぜひ調べてみてください。
 新しい交通手段が見えてくるかも。

- チャレンジウィークの間中は・・・
- 公共交通の利用促進、CO2削減に取り組む団体として **県ホームページでPR**します!
- 公共交通の**お得な情報**をお届けします!
岩手県交通政策室公式Twitter @kotuseisaku
- 9月23日(日)「**バスの日まつり**(盛岡市大通商店街)」で**オープニングセレモニー**を実施します!



9/23(日)は、**バス乗車小学生以下、無料**です。この機会に、家族でバスに乗ってみましょう。*岩手県交通・岩手県北バス・JRバス東北の3社のみ。一部を除く路線バスに限る。

- チャレンジウィーク期間終了後には・・・
- 期間中の取組内容をご報告いただいた事業者の中から抽選で**三陸鉄道ギフト商品5,000円相当**を贈呈!
 ※期間終了後、事務局から回答様式をお送りさせていただきます。



【お問い合わせ】岩手県公共交通利用推進協議会(会長：岩手県知事)・岩手県事務局：岩手県政策地域部交通政策室
 電話：019-629-5204 メール：AB0013@pref.iwate.jp
 県ホームページ：http://www.pref.iwate.jp/koutsuu/koukyou/index.html 6

