



お問い合わせは
調査第二課地域連携係まで

岩手みちコム

〒020-0066
盛岡市上田4丁目2-2

TEL 019-624-3196
FAX 019-624-3264

岩手河川国道事務所ホームページURL <http://www.thr.mlit.go.jp/iwate/>
岩手河川国道事務所モバイル版 URL <http://keitai.thr.mlit.go.jp/iwate/>



日常の生活で、スマートに使い分け 「公共交通スマートチャレンジ月間」

～ 鉄道・バスの積極的な利用、自動車のエコドライブ ～

自動車が普及した今、通勤や買い物の際に、便利な自動車についつい頼ってしまいがちです。自動車に頼りすぎる生活は、路線バスの撤退等を招き地域の利便性が損なわれたり、地球環境を悪化させるなど、困ったことも少なくありません。

「公共交通スマートチャレンジ月間」は、日常の通勤・買い物・レジャーなどのお出かけの際に、“ムリなく”、“できる範囲”で、鉄道・バス・自転車などを利用する自動車との「スマートな使い分け」や、自動車を運転するときは「エコドライブ」にチャレンジするもので、公共交通の利用促進とCO₂削減を目的としています。

岩手県公共交通利用推進協議会では、この「公共交通スマートチャレンジ月間」に参加する事業所及び個人を募集しています。

参加方法など詳しくは、岩手県庁のホームページをご参照ください。

取組期間 令和元年9月22日(日)～10月20日(日)
参加対象 岩手県内の趣旨に賛同する事業所及び個人
取組内容 参加事業所・個人の様々な自主的な取り組みでOKです。

- 例えば
- 通勤・仕事でのチャレンジ** 天気の良い日は、**鉄道やバス、自転車など環境にやさしい交通手段で通勤してみる** など
 - 私生活でのチャレンジ** 買い物やレジャー等で出かける際に、**遠方は鉄道やバス、近隣は自転車・徒歩など環境にやさしい交通手段を利用してみる** など
 - ドライブでのチャレンジ** 自動車を運転するときは、**エコドライブを心がけてみる** など



ドライブ中の「スマートチャレンジ」のポイント

- 1 ふんわりアクセル**
発進するときは、**穏やかにアクセルを踏んで発進**しましょう。(最初の5秒で、時速20km程度が目安です。)日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度の燃費が改善します。
- 2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転**
走行中は、**一定の速度で走る**ことを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。
- 3 エアコンの使用は適切に**
車のエアコン(A/C)は**車内を冷却・除湿する機能**です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。
- 4 不要な荷物はおろそう**
運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。**車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。**たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。
- 5 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう**
出かける前に、**渋滞などの道路交通情報やルートをあらかじめ確認**し、余裕をもって出発しましょう。1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。
- 6 タイヤの空気圧から始める点検・整備**
タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

詳しくは、**岩手県庁ホームページ** > 県土づくり > 交通 > 公共交通
> 令和元年度 公共交通スマートチャレンジ月間

<https://www.pref.iwate.jp/kendozukuri/koutsuu/koukyou/1023213.html>