みんなで取り組もう！

エコ通勤

いわき市平地区中心部渋滞対策

Q エコ通勤とは？

A 従業員の通勤をマイカーから公共交通機関（電車・バス）や自転車、徒歩などの環境に優しい交通手段へ転換して通勤することです。

2026 10

実施日 令和8年10月の平日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

エコ通勤実施日　エコ通勤実施強化日



いわき市平地区中心部に車で通勤されている方を対象とした
渋滞緩和・環境改善に向けた取組への参加のお願いです！

取組1 公共交通の利用促進

マイカーから公共交通機関（**電車・バス**）の利用への転換にご協力をお願いします。

脱マイカーによりCO_2を削減でき（**電車約1/7、バス1/2**）※環境保護につながります。



※出典：公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団

取組2 徒歩・自転車通勤の推奨

天気が良い日は徒歩や自転車で通勤してみませんか？

マイカー通勤に比べて徒歩・自転車通勤は消費カロリーが２倍※となり健康増進にも効果的です。



※出典：公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団

取組3 時差出勤

通勤時間帯をずらすことで、ピーク時の渋滞を回避でき、通勤時間を短縮できます。

取組4 相乗り通勤

1台の自動車に複数人乗車することで、渋滞の緩和につながります。

取組5 在宅勤務

自宅で勤務することにより、移動不要となり、時間を有効活用できます。

＼ エコ通勤実施後にアンケート調査を実施します！ ／

参加状況や施策効果等の把握をするため、アンケート調査回答へのご協力をお願いいたします。

回答期間　令和８年11月1日（日）～27（金）

以下のURLまたは右記のQRコード®からご回答をお願いします。

https://forms.gle/ddwRGm9KCs9xxKDSA



福島県渋滞対策連絡協議会 いわき・相双地区ワーキンググループ