熱中症予防のDX

技術名	スマートフォンやタブレット等を利用した熱中症予防		
工事名	鳥海ダム市道付替百宅線2号トンネル工事	受注者名	五洋建設(株)



熱中症の症状や発症リスクは個人差が大きく、体力やその日の体調等によって異なるため、本人の自覚症状のみならず、周囲が早期に“普段と違う様子”、”熱中症の初期サイン”を見逃さない体制づくりが最も重要。本工事では、スマートフォン等を活用し、作業従事者一人一人の日々の体調変化や健康状態の早期把握に努めています。

スマートフォンやタブレット等を利用した熱中症予防

国土交通省東北地方整備局
鳥海ダム工事事務所

工事名：鳥海ダム市道付替百宅線2号トンネル工事　　**受注者名：五洋建設株式会社**

○ 当該工事現場では、**１ヵ月平均で100人、最も多い月で160人の労働者が従事**している。
○ 2025年6月施行の労働安全衛生規則改正により職場の熱中症対策が罰則付きで義務化。
○ **熱中症のおそれがある労働者を早期に発見**し、その状況に応じ、**迅速かつ適切に対処する**ことにより**重篤化を防止するため「報告体制」、「手順作成」、「関係労働者への周知」が事業者に義務付け**られた。
○ 熱中症の症状や発症リスクは個人差が大きく、体力やその日の体調等によって異なるため、本人の自覚症状のみならず、**周囲が早期に“普段と違う様子”、”熱中症の初期サイン”を見逃さない体制づくりが最も重要**。

⇒スマートフォン等を活用し、日々の体調変化や健康状態を早期に把握。

【労働安全衛生規則第６１２条の２】
（熱中症を生ずるおそれのある作業）
事業者は、暑熱な場所において連続して行われる作業等熱中症を生ずるおそれのある作業を行うときは、あらかじめ、当該作業に従事する者が熱中症の自覚症状を有する場合又は当該作業に従事する者に熱中症が生じた疑いがあることを当該作業に従事する他の者が発見した場合にその旨の報告をさせる体制を整備し、当該作業に従事する者に対し、当該体制を周知させなければならない。



熱中症チェックシート記入状況

スマートフォンやタブレット等を利用した熱中症予防

国土交通省東北地方整備局
鳥海ダム工事事務所

熱中症症状の早期発見に向けた取組み①　ペーパーレス化、体調把握の迅速化

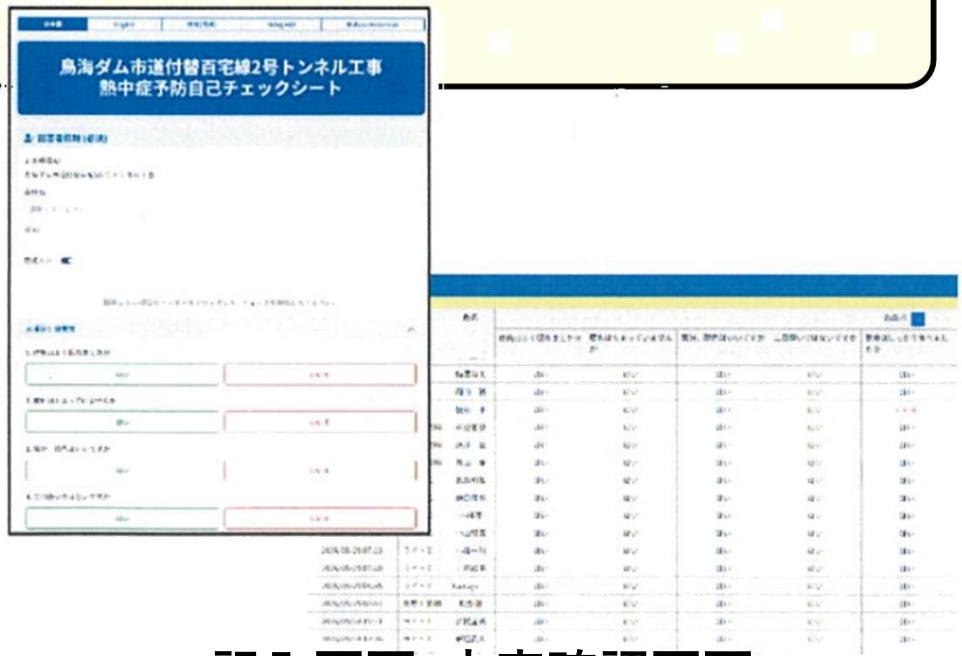
従前は朝礼時と休憩時の集合した際に、**紙**ベース**の**自己**チェックシートを**各人に**配布**し、記入してもらったものを**回収のうえ**健康状態を**日々確認**していた。従来紙ベースで行っていた熱中症に関する健康状態の自己チェックシートを、**個人デバイス（スマートフォン等）で入力**し、**回収に要する時間が削減**されるとともに、元請担当者等が**リアルタイムで確認できる**ようにしたことで熱中症の症状が疑われる者を**より迅速に発見、対応できる**ようになった。

熱中症症状の早期発見に向けた取組み②　デジタルデータ化、健康状態の見える化

これを個人デバイス（スマートフォン等）で入力できるようにしたことで、現場作業員**一人一人の日々の体調とその傾向を見える化**し、**一元的に把握することが可能**となった。

熱中症症状の早期発見に向けた取組み③　確認漏れ防止

元請担当者等が作業員一人一人の入力状況を確認することができるため、**入力漏れ（＝健康状態の確認漏れ）を防止**することができる。



記入画面・内容確認画面

スマートフォンやタブレット等を利用した熱中症予防

国土交通省東北地方整備局
鳥海ダム工事事務所

鳥海ダム市道付替百宅線２号トンネル工事
熱中症予防自己チェックシート

工事現場名：　鳥海ダム市道付替百宅線２号トンネル工事

会社名：　選択してください

氏名：

大項目１：始業前

１．昨晩はよく眠れましたか

はい　いいえ

２．疲れはたまっていませんか

はい　いいえ

３．気分、顔色はいいですか

はい　いいえ

４．二日酔いではないですか

はい　いいえ

デジタル点検簿

●●●［元請責任者］

最終回答日時	会社名	氏名	始業時				
			昨晩はよく眠れましたか	疲れはたまっていませんか	気分、顔色はいいですか	二日酔いではないですか	朝食はしっかり食べましたか
2026/06/29 08:30	●●建設	●●●●	はい	はい	はい	はい	はい
2026/06/29 08:30	●●建設	●●●●	はい	はい	はい	はい	はい
2026/06/29 08:35	●●建設	●●●●	はい	はい	はい	はい	いいえ
2026/06/29 08:40	●●建設	●●●●	はい	はい	はい	はい	はい
2026/06/29 08:43	■■■工業	●●●●	はい	はい	はい	はい	はい
2026/06/29 08:30	■■■工業	●●●●	はい	はい	はい	はい	はい
2026/06/29 08:38	▲▲組	●●●●	はい	はい	はい	はい	はい
2026/06/29 08:30	▲▲組	●●●●	はい	いいえ	いいえ	はい	いいえ
2026/06/29 08:32	◆◆建設	●●●●	はい	はい	はい	はい	はい