

みんなで取り組もう！エコ通勤(福島市中心部)

～ 渋滞緩和・環境改善に繋がる取組への参加のお願い～

新型コロナウイルス感染拡大の防止措置として広まっている「在宅勤務」や「時差出勤」と交通施策として推進している「自動車から徒歩や自転車などへの通勤手法の転換」などを組み合わせ、渋滞緩和や温室効果ガス排出量削減などを目的とする「エコ通勤」へ令和3年度より取り組んでおりますが、今年度も福島市において、10月の平日に取り組み(時差出勤等)を行います。

実施期間

令和4年10月3日(月)～31日(月)の平日

内 容

対象エリア 福島市中心市街地地区(資料1参照)
対象者 福島市中心市街地地区の事業所で勤務している方
実施内容 「時差出勤」「公共交通の利用促進」
「徒歩・自転車通勤の推奨」「在宅勤務」



その他

令和3年度の取り組み時は、国道13号信夫山上り方向の午前7時台の交通量は約100台減少し、近隣の中央郵便局交差点の速度が約3km/h向上しました。福島市はSDGs未来都市に選定され、ゼロカーボンの取り組み等を進めており、「エコ通勤」はこれらの施策に関連する、福島市の温室効果ガス排出量削減に寄与する取組の一つです。

< 投げ込み先: 福島県政記者クラブ >

《問い合わせ先》

【福島県渋滞対策連絡協議会県北地区ワーキンググループ事務局】



国土交通省

国土交通省 東北地方整備局 福島河川国道事務所

TEL 024-539-6128(直通)

いしかわ しげる

調査第二課長

石川 茂



福島県 土木部

TEL 024-521-7469(直通)

すずき ゆきひこ

道路計画課長

鈴木 由起彦



福島市 都市政策部

TEL 024-525-3762(直通)

ししど いくお

交通政策課長

宍戸 郁夫

みんなで取り組もう！

エコ通勤

福島市中心部渋滞対策

渋滞緩和・環境改善に繋がる取組への参加のお願いです

福島県渋滞対策連絡協議会では、令和4年10月の平日を「エコ通勤実施日」と位置付けます。福島市中心部の車利用を減らすため、以下の取組みにご協力をお願いいたします。

取組み 01 公共交通の利用促進

マイカーから公共交通機関（鉄道・バス）の利用への転換にご協力をお願いします。



公共交通は消毒や換気などの感染症対策を徹底しており、安心してご利用いただけます。

取組み 02 徒歩・自転車通勤の推奨

天気の良い日は徒歩や自転車で通勤してみませんか？

マイカー通勤に比べて徒歩・自転車通勤は消費カロリーが大きく、健康増進にもつながります。



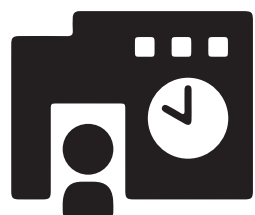
取組み 03 在宅勤務

会社に出勤せず自宅などで勤務を行うことで、通勤時間を家事などに活用できます。



取組み 04 時差出勤

通勤時間帯をずらすことで、ピーク時の渋滞を回避でき、通勤時間を短縮できます。



エコ通勤とは？

「エコ通勤」とは、電車やバス、自転車、徒歩など環境にやさしい交通手段で通勤することです。車通勤を見直すことは、職場や働くみなさん、地域社会に様々なメリットをもたらします。

- 例えば…
- 運動量が増えることで健康増進につながります
 - 自動車交通量が減ることで、渋滞解消につながります
 - 排気ガスが減ることで、CO₂削減など環境保護につながります

実施日	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10*	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

※10日…スポーツの日
● エコ通勤実施日



福島市の渋滞状況

福島市中心部は
渋滞がひどいんだ



エコ通勤
実施エリア

— 自転車通行帯等
— MOMORINシェアサイクル
サイクルポート

出典：地理院地図に自転車通行帯等を追記して作成

① 国道13号「中央郵便局前交差点」



② (主) 福島吾妻裏磐梯線「あづま陸橋東交差点」



エコ通勤に活用できる
色々な取組みがあるよ

エコ通勤のお役立ち情報

— バス・鉄道利用促進デー —

- 朝ピーク時間は車よりも鉄道が速達性・定時性に優れています。
- 市内中心部にはバス専用レーンや優先レーンがあり、車よりもスムーズに移動できます。
- 毎月1日、11日、21日はバス・鉄道利用促進デーで、通常よりおトクに移動できる切符や定期券が利用できます。

通勤時間は鉄道利用で車の半分！※



※福島交通飯坂線岩代清水駅→福島駅間を対象に所要時間を算出
【出典】福島交通飯坂線時刻表 (R1.10時点)
ETC2.0プロブデータ (R1.10平日7:30～8:30)

福島県のPRサイト



— MOMORINシェアサイクル —

- 市内では自転車貸出サービス (MOMORINシェアサイクル) が提供されています。
- 7月31日からサイクルポートが3箇所追加され15箇所になったほか、使いやすい料金プランが新たに設定されています。

福島市のPRページ



※福島市の自転車貸出サービス (令和3年4月20日スタート)

— バスロケーションシステム —

- 市内の路線バスにはバスロケーションシステムが導入されています。
- バスが今どこを走っているか確認することで待ち時間を短くすることができます。

福島交通 (株)

ジェアールバス東北 (株)



(令和2年12月16日スタート)

— ふくしま健民アプリ —

- 車通勤に比べて徒歩や自転車は消費カロリーも大きく※、健康増進につながります。
- ふくしま健民アプリをインストールすると、毎日の歩数やミッション達成状況に応じて健民ポイントがたまり、協力店での割引等の特典が受け取れます。

ふくしま健民アプリ



消費カロリー
大幅UP!



※距離5kmをそれぞれ的手段で移動した場合の算出値
【出典】厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準 2013」を基に算出

実施日 令和4年10月の平日 (月～金) ※祝日除く

福島河川国庫のPRページ



エコ通勤対象エリア内
企業・団体のみなさま

ご協力をお願いいたします!

エリア外企業・団体のみなさまも可能な範囲でのご協力をお願いします。

