1周12km

七ヶ宿湖一周 ウォーキング 2026

おいしい空気をすって、紅葉を見ながら健康に！





10月31日（土）

8時40分出発
12時30分到着予定

＜受付＞　七ヶ宿ダム自然休養公園そよかぜ広場
＜時間＞　７：４５～８：３０
＜人数＞　200名定員
＜部門＞　ノルディックウォークの部
　　一般ウォークの部
＜料金＞　１，５００円
　　※システム手数料、購入手数料が加算されます
＜申込＞　8月30日（日）～10月19日（月）

当日受付はございませんので期間内に参加チケットをご購入の上ご参加ください。参加チケットは下記WEBサイト「LivePocket」またはお電話、FAXでも受付ております。

申込方法

WEB受付　LIVEPOCKETでチケットを購入。クレジットカード、コンビニ払い（別途手数料220円）、あと払いを選択し、支払い。
申込後に参加エントリーをお願いします。

TEL/FAX　観光協会でお客様のチケットを代理購入させていただきます。お支払いはコンビニ払い（別途手数料220円）のみ。

TEL 0224-37-2177
FAX 0224-37-2198
受付・問合せ：平日午前9時～17時

実施要項

参加費　１人　１，５００円

※参加料の5%の購入手数料、165円のシステム利用料が加算されます。
※支払い後のキャンセルによる参加費の返金は致しません。
※天災等で中止となった場合は、返金対応ではなく町の特産品をお送りいたします。

申込方法　※WEB申込にご協力ください

【申込期間】2026年8月30日（日）～10月19日（月）
☆当日受付はありません
☆募集人数200名に達した場合、締切ります

【WEB申込】LivePocket（24時間受付）のイベントページより、チケットを購入。支払い後、こちらからLivePocketのメールシステムよりエントリーフォームを送信しますので入力をお願いします。

【電話申込】観光協会がお客様のチケットを代理購入します。まずは観光協会へお電話ください。
☆支払いはコンビニ支払い（手数料220円）のみとなります。

【FAX申込】観光協会がお客様のチケットを代理購入します。FAX申込用紙に記入の上、FAXにて申し込みください。
☆支払いはコンビニ支払い（手数料220円）のみとなります。

持ち物　※ごみはお持ち帰りください

飲料水、帽子、歩きやすい靴、タオル、雨具、着替え、保険証、常備薬、携帯電話その他、必要に応じて調節してください

コース　七ヶ宿ダム公園～ダム管理所(6km)～堤体～右岸道路～七ヶ宿ダム公園（12km）

交通

【自家用車】◎宮城側から
東北自動車道白石ICから国道113号を、山形南陽方面へ35分
◎山形側から
東北中央自動車道南陽高畠ICから国道113号を七ヶ宿白石方面へ45分

【バス利用】◎バスを利用するのには申込時の予約が必要です。（乗車賃片道200円）

白石蔵王駅発の町営バス
「七ヶ宿町役場・ないろひろば行」に乗車、「七ヶ宿ダム公園」で下車

ーバス停名ー	ー行きー	ー帰りー
白石蔵王駅	７：２８	１３：５７
白石駅	７：３５	１３：４８
小原温泉	７：５２	１３：３３
七ヶ宿ダム公園	８：０９	１３：１４

その他
- 昼食は各自でご準備ください。
- 会場では「七ヶ宿特製きのこ汁」のおもてなしを行います。※状況により内容を変更する場合あり
- 雨天決行ですので、雨具などをご持参ください。
- この催しは、競技ではありませんので紅葉を楽しみながら工程に合わせて歩いてください。
- ペットを連れてのご参加はご遠慮ください。
- お子さまと参加の際、ベビーカーの使用は控えていただきますようお願いいたします。

電話・FAXでの申込

TEL 0224-37-2177
FAX 0224-37-2198
受付・問合せ：平日午前9時～17時

WEBでの申込

https://livepocket.jp/e/ejqnk
直接入力するか、QRコードを読み込んでください。

イベントに関するお問い合わせ
七ヶ宿町観光協会（ふるさと振興課内）
ＴＥＬ０２２４－３７－２１７７

主催／七ヶ宿町・七ヶ宿町観光協会