

もうすぐ菜の花が咲く季節がやってきました

堤防から菜の花を摘み取りませんか？

菜の花をおいしく食べて堤防を守りましょう！

摘み取る際は、**根っこも残さず抜いてくださるよう**お願いします

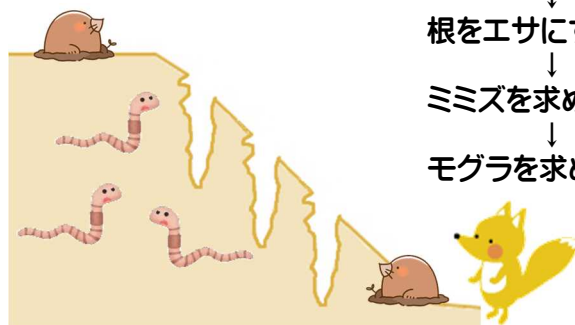
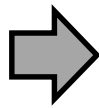
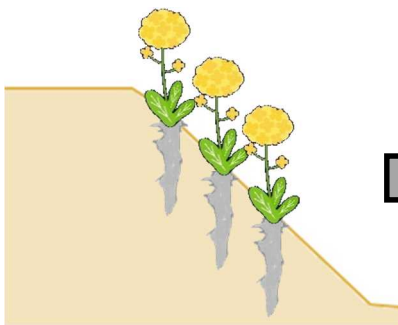


河川敷を黄色く染め、春の訪れを告げる菜の花(セイヨウアブラナ・カラシナ)、その多くは外来種です。日本各地に定着していますが、実は**堤防を壊してしまう可能性があります**。

繁殖力が強く、太い根っこ。花が枯れ、根が腐ると堤防の土が柔らかくなる上、根をエサにするミミズが湧いて、そこにモグラが集まります。そうしてモグラ穴が増加し、堤防を弱体化させてしまいます。

さらにモグラを食べるキツネも最近増えており、大きな穴を掘ったりします。そこに雨が降ると浸食で土手が陥没する被害になりかねません。根っこが残ると堤防に悪さをするので

— 堤防の弱体化(イメージ) —



根が腐り、土が柔らかくなる
↓
根をエサにするミミズが集まる
↓
ミミズを求めてモグラが集まる
↓
モグラを求めキツネが出ることも

堤防を守るため、ご協力をお願いいたします



菜の花レシピ



* 菜の花のからし和え

茹でた菜の花に

- ・白だし
- ・からし

を加えて和える



* 菜の花の和風パスタ

菜の花と・・・

- ・ベーコン
 - ・にんにく
- を塩こしょうで炒め

- ・茹でたパスタ
 - ・パスタのゆで汁
 - ・白だし
 - ・しょうゆ
- を加え味をととのえる



他にも、菜の花の美味しいレシピがございましたら、メール等でお知らせいただけると、うれしいです(๑˘˘๑)