記者発表資料

令和４年１０月５日
岩手県渋滞対策推進協議会

みんなで通勤方法を見直してみませんか？（一関市）
～TDM施策による渋滞緩和の取組みへの参加のお願い～

※TDM 施策（交通需要マネジメント）：自動車の効率的利用や公共交通への転換など、交通行動の変更を促すことで、自動車交通量の平準化や抑制を図り、道路交通混雑の緩和や環境改善を推進する取組み

一関市内においては、朝の通勤時間帯を中心に自動車通勤の依存が高く、特に企業等が集中する中心部の渋滞が著しい状況にあります。
そこで、岩手県渋滞対策推進協議会では、令和４年１０月１１日より朝の自動車通勤の方を対象に、渋滞対策のあり方を検討するため、時差出勤や公共交通の利用促進等を推進する取組みを行います。

◆ 実施期間
- 令和４年１０月１１日（火）～２１日（金）[11 日間]

◆ 内　　容
- 対象エリア　　一関市中心市街地区
- 対　象　者　　一関市中心部に勤務している方・通過する方
- 実施内容　　「時差出勤（5 分～10 分）」「公共交通の利用促進」「徒歩・自転車通勤の推奨」「テレワーク」

◆ そ の 他
- 取組み期間の前後で交通量調査やビッグデータを活用した分析を行います。
- 御協力いただいた皆様にアンケート調査を実施予定です。
- 上記データを用いた検証結果については、令和 4 年度第 2 回岩手県渋滞対策推進協議会において報告いたします。
- 詳しい内容は、下記の QR コードより御確認いただけます。

くわしくはこちら

＜発表記者会：岩手県政記者クラブ、東北建設専門紙記者会＞

〈問い合わせ先〉
【岩手県渋滞対策推進協議会　事務局】
国土交通省 東北地方整備局　岩手河川国道事務所　019-624-3196（直通）
調査第二課長　鈴木（すずき）　成伸（せいしん）
一関市　建設部　道路建設課　0191-21-8513（直通）
次長兼道路建設課長　小島（おじま）　宣浩（のぶひろ）

通勤方法を見直して
渋滞のストレスを解消しませんか？



岩手県渋滞対策推進協議会では、一関市中心部における通勤時間帯の渋滞緩和を目的として、
一関市中心部へお勤めの皆様に自動車通勤の手段変更等をおススメしています。

実施期間

【令和４年１０月１１日(火)～２１日(金)】

上記期間において、時差出勤や公共交通の利用促進、徒歩、自転車通勤へ推奨、テレワーク等により渋滞の緩和を図ります。
これを機に、是非通勤方法を見直してみませんか？

＼＼ 積極的な参加をお願い致します！／／



※上ノ橋交差点付近の渋滞状況

ＴＤＭとは

※交通需要マネジメント（Transportation Demand Management）の略で、時差出勤やノーマイカーデー、公共交通機関の利用促進などにより、自動車の需要を減らす取り組みのことです。

- 時差出勤
- 公共交通の利用促進
- 徒歩・自転車通勤の推奨
- テレワーク

参加することのメリット

団体・企業

- ●イメージアップ
- ●CO_2排出削減

→ ・岩手県では、二酸化炭素排出の抑制のための措置を積極的に講じている事業所を「いわて地球環境にやさしい事業所」として認定しています！
※認定されるには、認定区分の基準に該当することが必要です。
※詳しくは、岩手県のホームページ（https://www.pref.iwate.jp/）で「いわて地球環境にやさしい事業所」と検索してご覧ください。

従業者

- ●通勤時のストレス改善
- ●公共交通機関で安全に通勤
- ●ガソリン代節約

→ ・通勤にかかる時間が短縮し、ストレスがなくなります！
・交通事故にあう確率が減り、健康増進にもつながります！
・渋滞回避により、燃費がよくなります！

地域

- ●地域環境の改善
- ●公共交通サービス水準向上

→ ・エコな通勤でＳＤＧｓを実現！
・利用者が増えれば、利便性向上も期待できます！



アンケートにご協力お願いいたします



アンケート期間 令和4年10月11日(火)～10月31日(月)

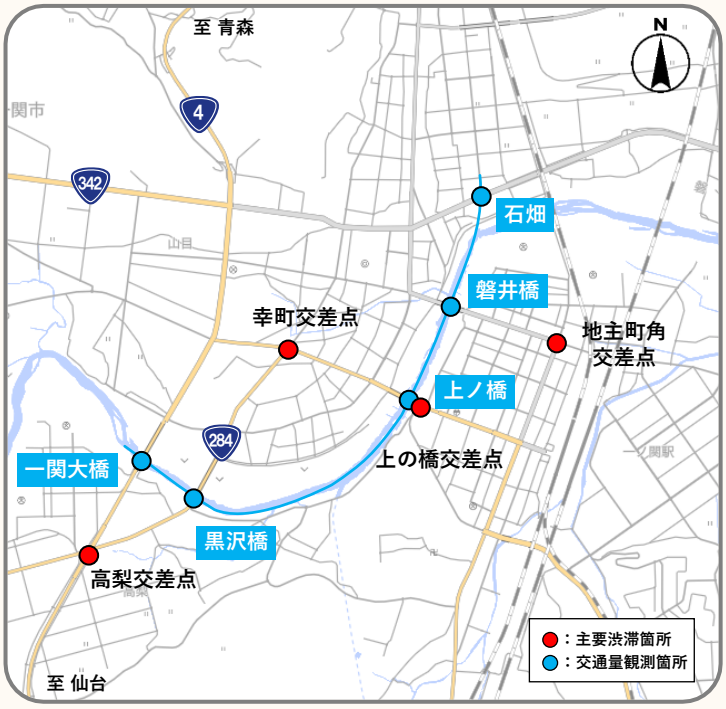
◆右の二次元コードよりアンケート回答ページにアクセスし、ご回答をお願いします。▶▶▶

実際に参加した感想をお聞かせください。



今回の取り組み

一関市内の主要渋滞箇所

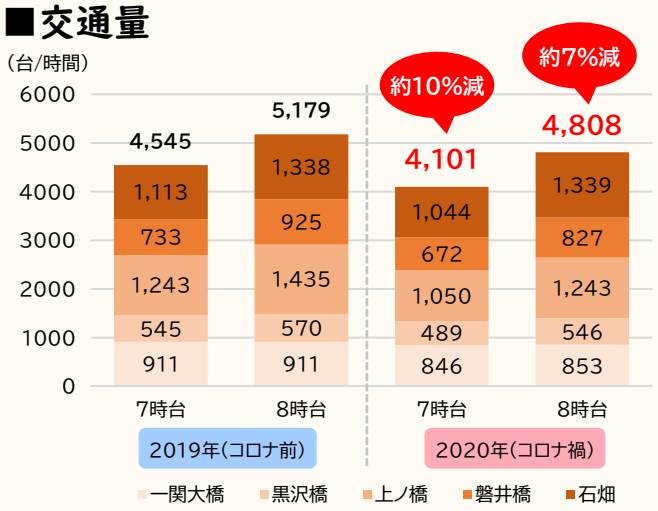


コロナ禍では交通量が減少し、
渋滞の緩和がみられました。
こうした交通動向の知見を踏まえ、
一関市中心部にてＴＤＭ施策を実施し、
渋滞状況の変化を検証します。



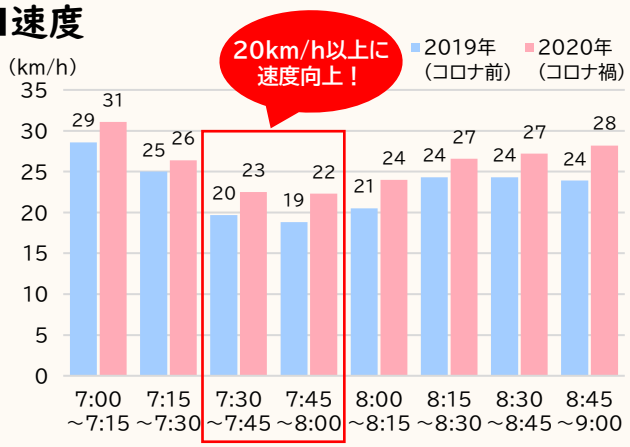
コロナ前 → コロナ禍の変化

■交通量



出典：「断面交通量情報」（公益財団法人日本道路交通情報センター）を加工して作成
（各年4/17～5/14の平日を集計）

■速度



出典：ETC2.0データ（各年4/17～5/14の平日、県道以上を対象に集計）

ＴＤＭの取り組みイメージ

1 出勤時間をずらして渋滞を回避！



■マイカーで時差出勤してみよう！

5～10分でも！家を出る時間を少し早め、渋滞が発生する時間帯を避けて通勤することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

2 便利なのはマイカーだけじゃない！



■交通手段を変更してみよう！

天気の良い日には自転車や徒歩で移動する、電車やバスを利用するなど、自動車から別の手段に変更することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

3 職場にいなくても仕事はできる!?



■テレワークという手もあります！

情報通信技術を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のことです。自宅やサテライトオフィスで働くことで、移動の手間を省くことができます。