国土交通省
Ministry of Land, Infrastructure, Transport and Tourism

Press Release

令和８年３月１３日
青森河川国道事務所
青森県
青森県建設業協会

令和８年度　週休２日制普及促進ＤＡＹ
青森県内の公共工事は土曜日休みます
～週休２日制で、職場も家族も笑顔に～

土曜日の現場閉所により家族との時間が増え、良い仕事につながります。
青森県内の公共工事の現場でも連続した休日がとれる環境を目指し、一斉にお休み※します。
皆様のご理解・ご協力をお願いします。

※災害等の緊急工事、工程上やむを得ない場合を除きます。

１　実施日

令和８年度　毎週土曜日

２　取組の背景

建設業は、良質な社会資本整備を通じて国民生活に貢献するという重要な役割を担っていますが、一方では他産業と比較して労働時間が長く、休日が少ないことが課題となっています。

「働き方改革」推進の一環として、労働者の健康確保や仕事と生活との調和（ﾜｰｸ・ﾗｲﾌ・ﾊﾞﾗﾝｽ）の改善、また、将来の担い手を確保するためにも休日が確保でき、より働きやすい職場環境づくりを行っていくことが必要です。

本取り組みにより**建設業における週休２日の推進、労働時間削減**に繋げようとするものです。

平成３０年度から青森県内の行政機関と建設業界団体が協働で公共工事を一斉にお休みする日（週休２日制普及促進ＤＡＹ）を設定して、週休２日制普及促進キャンペーンを実施しています。

３　主体（行政機関・建設業界団体）

国土交通省東北地方整備局　青森県内５事務所（※1）、農林水産省東北農政局　青森県内２事務所（※2）、青森県、青森県内 40 市町村、（一社）青森県建設業協会、青森県建設産業団体連絡協議会、青森県港湾空港建設協会

〔※1 青森河川国道事務所、高瀬川河川事務所、岩木川ダム統合管理事務所、青森港湾事務所、八戸港湾・空港整備事務所〕

〔※2 津軽土地改良建設事務所、北奥羽土地改良調査管理事務所〕

４　取組社数・団体数（予定）

青森県建設業協会　加盟　１９０社
青森県建設産業団体連絡協議会　加盟　２１団体
青森県港湾空港建設協会　加盟　３１社

＜発表記者会：青森県政記者会、建設関係専門紙、津軽新報社＞

【問い合わせ先】
国土交通省 東北地方整備局 青森河川国道事務所　TEL:017-734-4521
事業対策官　渡邉　光晃（内線 208）
品質確保課長　小場　英之（内線 271）
青森県 県土整備部 整備企画課　TEL:017-722-1111
課長代理　若松　寛（内線 6675）
一般社団法人 青森県建設業協会　TEL:017-722-7611
事務局次長　西谷　一弘

建設業働き方改革
ワーク・ライフ・バランス

週休2日制普及促進DAY
令和8年度



青森県内の公共工事は 土曜日休みます

～週休2日制で、職場も家族も笑顔に～

土曜日の現場閉所により家族との時間が増え、
良い仕事につながります。
青森県内の公共工事の現場でも、
連続した休日がとれる環境を目指し、
一斉にお休みします。※
皆様のご理解・ご協力をお願いします。

※災害その他避けることができない事由に該当する場合は除きます。



時間外労働の上限（原則）
月45時間
年360時間

法定労働時間
1日8時間
週40時間

問合せ先：青森河川国道事務所　TEL：017-734-4521

国土交通省東北地方整備局青森県内事務所、農林水産省東北農政局青森県内事務所、青森県、
青森県内市町村、（一社）青森県建設業協会、青森県建設産業団体連絡協議会、青森県港湾空港建設協会