記者発表資料

令和７年１１月２８日
東 北 地 方 整 備 局
岩手河川国道事務所

# みんなで通勤方法を見直してみませんか？

## ～一関中心部を通過する皆様へ時差出勤のご協力のお願い～

○一関市中心部の主要道路では、**冬期（12月～2月）の通勤時間帯（特に、7:45～8:15頃）が最も混雑**し、渋滞が発生しやすくなります。渋滞が発生すると、通勤に支障をきたすだけでなく、路面凍結等による交通事故リスクも高まります。
○そこで、岩手県渋滞対策推進協議会では、一関市中心部の通勤時間帯の渋滞対策として、以下の通り広報活動を行います。
○渋滞回避により、**通勤時間の短縮・ストレス軽減**だけでなく、**燃費向上によるＣＯ２排出量削減、ガソリン代の節約**などにも繋がりますので、一関市中心部を通過する皆様におかれましては、ご協力お願いいたします。

１．　日　　時：令和７年 12 月１日（月）から令和７年 12 月 26 日（金）までの平日

２．　場　　所：一関市中心部

３．　内　　容：当事務所ＨＰや一関市ＨＰ、道路情報板、一関市コミュニティＦＭ等により時差出勤を呼びかけ、ピーク時の交通分散を図る一関市ＴＤＭ（交通需要マネジメント）※施策を実施します。

※ＴＤＭ：交通（transportation）需要（demand）管理（management）の頭文字で、交通混雑の緩和を目的として、時間・経路・交通手段の変更を促す施策の総称。

４．　そ の 他：ご協力いただいた方は、効果検証のため取り組み方法や感想等のアンケート調査にもご協力をお願いします。
アンケート調査は 12 月１日（月）から、当事務所 HP よりご回答いただけます。
なお、詳細については別紙をご覧ください。

〈発表記者会〉
岩手県政記者クラブ、東北建設専門紙記者会

〈問い合わせ先〉
国土交通省 東北地方整備局　岩手河川国道事務所
住所　〒020-0066　盛岡市上田四丁目２－２
電話　019-624-3196（直通）

調査課長　　中久木（なかくき）　晴人（はると）（内線 451）

通勤などで一関市中心部を通過される皆さまへ

# 渋滞する7:45～8:15を避けて スムーズに通勤!!



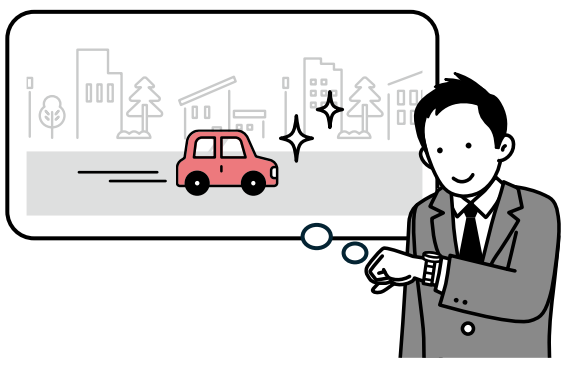

実施期間 令和７年(2025年)12月1日(月)～26日(金)〔平日〕

期間中は『通勤時間の見直し』等への積極的なご参加をお願いします！

一関市中心部では、**冬期の通勤時間帯（特に7:45～8:15頃）**に渋滞が発生しやすく、一関市内を通勤される皆様のストレスになっていることと思います。岩手県渋滞対策推進協議会では、一関市中心部における通勤時間帯の渋滞緩和を目的として、一関市中心部へお勤めの皆様、中心部を通過される皆様に「いつもより少し早く家を出てみる」等の**通勤時間をずらす「時差出勤」へのご協力**をお願いしております。**通勤時間を少しずらすことで、交通の分散につながり、渋滞の緩和が期待されます。**

## 5～10分でも! 出勤時間をずらして渋滞を回避！

一関市中心部を通過する時間を
**7時30分より前**にするなど、
**最も混雑する7:45～8:15**を避けて、
渋滞を回避！





一関市中心部
7:45～8:15
渋滞ピーク



早めに出発！



一関市中心部
7時半前
渋滞を回避




## メリットもたくさん!

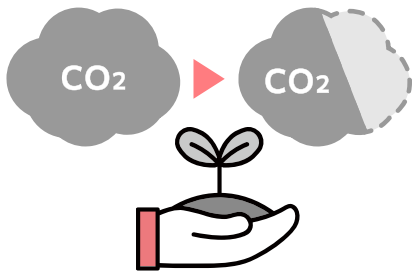
### 時間短縮・ストレス軽減

■渋滞の回避により、朝の移動が効率化！
■時間短縮や渋滞回避によりストレスが軽減！



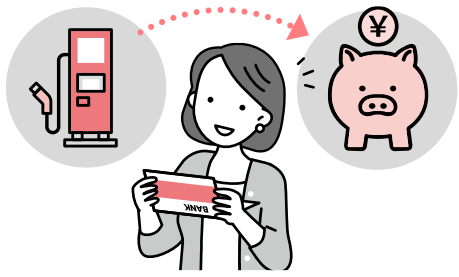
### 自然環境の保全

■渋滞回避による燃費向上でCO2の排出を抑制！




### ガソリン代の節約

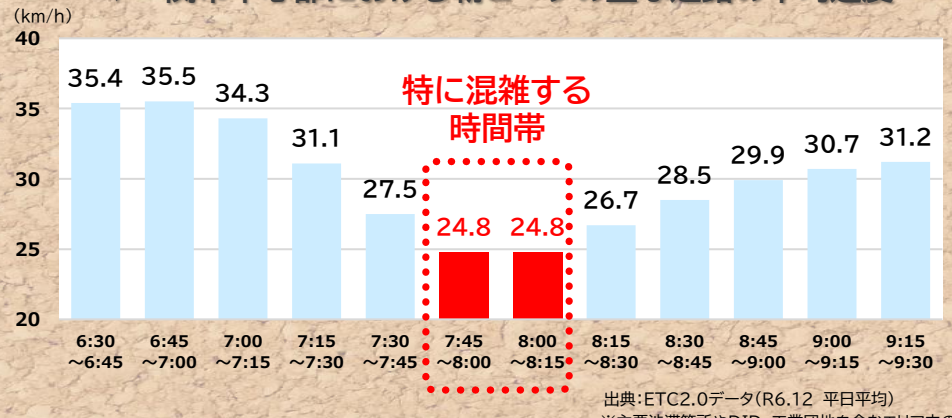
■速度向上は燃費向上につながりガソリン代の節約に！




## 一関市中心部の交通状況

**7:45～8:15**の間は市内の**主要道路の速度低下が顕著**であり、**特に混雑する時間帯**となっています。

▼一関市中心部における朝ピークの主な道路の平均速度




出典：ETC2.0データ（R6.12 平日平均）
※主要渋滞箇所やDID、工業団地を含むエリア内の高速道路を除く県道以上の道路を対象に集計

8時頃の一関市中心部（上の橋交差点付近）の状況







### アンケート調査へのご協力のお願い

期間中の参加状況や施策効果等の把握をするため、
アンケート調査へのご協力をお願いします。

〈アンケート調査実施期間〉
令和7年(2025年)12月1日(月)～1月16日(金)まで

右の二次元コードよりアクセスし、ご回答をお願いします。

アンケートフォームURL：https://www.thr.mlit.go.jp/iwate/michi/tdm/index.html

岩手県渋滞対策推進協議会

【お問合せ先】 国土交通省 東北地方整備局 岩手河川国道事務所調査課　TEL：019－624－3196