記者発表資料

令和７年１０月１０日
秋田県渋滞対策推進協議会

渋滞を避けてあなたの生活に合った「朝活」を！

～秋田市内で通勤方法見直し促進、１０月第４週に実施～

秋田市内では、毎朝の通勤時間帯の速度低下や混雑による渋滞が発生しており、通勤方法の工夫が渋滞緩和につながると期待されています。秋田県渋滞対策推進協議会では渋滞緩和を目的に、令和3年度から秋田市内中心部の企業・団体を対象に時差出勤や公共交通機関の利用「通勤方法の見直し」への協力を呼びかける取り組みを行ってきました。

令和7年度は10月20日（月）から10月24日（金）を重点実施期間として、より積極的な参加を呼び掛けています。

この期間は秋田県が行う「地域公共交通乗って応援week」や、秋田市が実施する「ノーマイカーデー」（10月の第4金曜日）と合わせて、国・県・市が一体となって取組を進める形となります。

記

１．実施期間：令和７年１０月２０日（月）から令和７年１０月２４日（金）

２．内　　容：・秋田市内中心部の企業・団体へ「通勤見直し」に関するご協力のお願い
・秋田市内をマイカーで通勤をされる方への通勤方法の見直しの呼びかけ

３．アンケート調査：「通勤方法の見直し」を行った皆様のお声をお聞かせください。
URL：https://forms.gle/VnNSwzKH6xxfBxBD9
※別添のチラシ表面にある二次元コードからも回答できます。
※アンケート期間：１０月２０日（月）から１０月２８日（火）

《参考》

秋田県渋滞対策推進協議会は、秋田県内の慢性的な渋滞を緩和・解消し、円滑な交通を確保するための方策について、検討や協議を重ね様々な渋滞対策の推進に取り組んできたところです。

これまでの秋田県渋滞対策推進協議会の取り組みについては以下のURLからご覧ください。

URL:https://www.thr.mlit.go.jp/akita/road/04_jyuutai/index.html

＜発表記者会：秋田県政記者会＞

《問い合わせ先》
【秋田県渋滞対策推進協議会　担当】
国土交通省　東北地方整備局　秋田河川国道事務所　TEL:018-823-4167（代表）
副所長（道路担当）　長濱谷　和典
建設専門官　児玉　仁志

別紙１

人にやさしい
×
地球にやさしい

秋田市内へマイカー通勤する方が対象です！

通勤方法を柔軟に見直して
あなたの生活に合った『朝活』を！



あなたのライフスタイルに合わせて通勤方法を見直そう！
朝の時間を有効活用し、ワーク・ライフ・バランスを見つめなおしませんか。

期間中は『通勤方法の見直し』への
積極的なご参加をお願いします

重点実施期間

令和７年(2025年)
10月20日(月)～24日(金)

アンケート調査へのご協力のお願い

期間中の参加状況や施策効果等の把握をするため、アンケート調査へのご協力をお願いします。

〈アンケート調査実施期間〉
令和7年(2025年)10月20日(月)～10月28日(火)まで

右の二次元コードよりアンケート回答ページにアクセスし、ご回答をお願いします。

アンケートフォームURL
:https://forms.gle/VnNSwzKH6xxfBxBD9

秋田県渋滞対策推進協議会

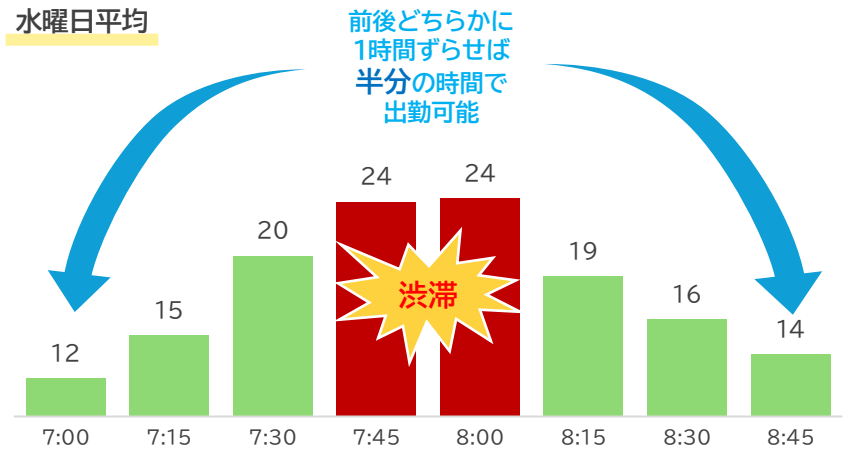
【お問合せ先】 国土交通省 東北地方整備局 秋田河川国道事務所 調査課 TEL：018-864-2289

通勤時間帯を変えて、余裕を持った生活を！

・早く出勤すれば、静かな時間で集中力アップ。早く帰れば、家族や趣味の時間に余裕が生まれます。
・時差出勤で、仕事も生活ももっと快適に！



例えば、土崎方面→秋田市中心部まで（鉄砲町交差点経由）の移動時間は…



出典：所要時間　ETC2.0プローブデータ（R6.10・平日）

時差出勤以外にも、通勤方法を見直す方法はあります。あなたのライフスタイルに合わせた選択を！



・通信環境が整っていれば自宅やサテライトオフィス等で、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方をしてみませんか？
・渋滞によるイライラや移動の負担が無くなります。また、移動の時間を家事や育児等の時間に充てることができます。



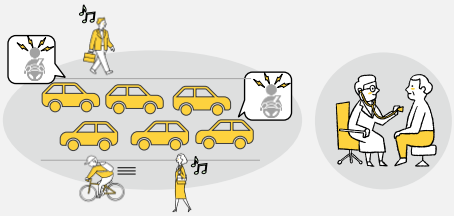


・電車やバス等の公共交通を利用して通勤してみませんか？
・移動時間で読書や音楽鑑賞等、自分の趣味に充てる時間が確保できます。また、ガソリン代の節約にも繋がります。



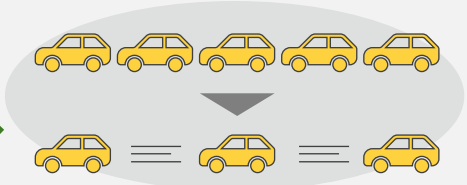


・天気が良い日は、徒歩や自転車で通勤してみませんか？
・渋滞に巻き込まれず、スムーズに通勤できます。また、日ごろの運動不足の解消で健康増進にも繋がります。





・同じ方面の同僚等と、カーシェア・乗合で通勤してみませんか？
・自動車の走行台数が減ることで、渋滞緩和に繋がります。



通勤方法の見直しに協力いただいた方のうち 約7割がメリットを実感

出典：令和6年WEBアンケート調査より（N＝50件）

関連施策のご案内

『ノーマイカーデー』

秋田市では渋滞緩和や温室効果ガス削減などを目的とし、環境にやさしい通勤手段への転換を促すため、毎月第4金曜日、特に10月は重点実施月として、ノーマイカーデーを設定しています。

詳しくはこちらから（秋田市HP）☞

秋田市HP：
https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kotsu/1007422/1008146/1007648.html

『地域公共交通乗って応援week』

秋田県では、公共交通サービスを将来にわたって維持していくため、10月第4週を「地域公共交通乗って応援week」とし、地域公共交通の利用促進に向けた広報や施策を実施しています。

詳しくはこちらから（秋田県HP）☞

秋田県HP：
https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/84051

別紙２

令和７年度　秋田県渋滞対策推進協議会　委員

	所　　属	役　　職
会　長	国土交通省　東北地方整備局	秋田河川国道事務所長
副会長	国土交通省　東北地方整備局	湯沢河川国道事務所長
副会長	国土交通省　東北地方整備局	能代河川国道事務所長
委　員	国土交通省　東北地方整備局	企画部　広域計画課長
委　員	国土交通省　東北地方整備局	道路部　道路計画第一課長
委　員	国土交通省　東北地方整備局	道路部　道路計画第二課長
委　員	国土交通省　東北地方整備局	道路部　地域道路課長
委　員	国土交通省　東北地方整備局	道路部　交通対策課長
委　員	国土交通省　東北運輸局	秋田運輸支局　首席運輸企画専門官
委　員	秋田県	観光文化スポーツ部　交通政策課長
委　員	秋田県	建設部　都市計画課長
委　員	秋田県	建設部　道路課長
委　員	秋田県警察本部	交通部　交通規制課長兼交通管制センター所長
委　員	秋田市	建設部長
委　員	秋田市	都市整備部長
委　員	能代市	都市整備部長
委　員	横手市	建設部長
委　員	大館市	建設部長
委　員	湯沢市	建設部長
委　員	由利本荘市	建設部長
委　員	大仙市	建設部長
委　員	北秋田市	建設部長
委　員	にかほ市	農林水産建設部長
委　員	仙北市	建設部長
委　員	美郷町	建設課長
委　員	東日本高速道路株式会社　東北支社	管理事業部　道路管制センター　交通技術課長
委　員	公益社団法人　秋田県トラック協会	専務理事
委　員	公益社団法人　秋田県バス協会	専務理事
委　員	一般社団法人　秋田県ハイヤー協会	専務理事