記者発表資料

国土交通省東北地方整備局　北上川下流河川事務所
令　和　8　月　3　月　9　日　（　月　）　発　表

民間企業では初開催！
防災学習会（マイ・タイムライン作成）を行います

○北上川下流河川事務所では出前講座の一環として、台風等の大雨による災害から命を守る行動について考えてもらい、被害を未然に防ぐため「防災学習」を開催し啓発に取り組んでおります。
○今般、民間企業では初の開催となる防災学習「マイ・タイムライン」の作成を株式会社ヒラツカ（石巻市桃生町）で行います。

■日時：令和 8 年 3 月 13 日（金） 15 時 00 分～15 時 40 分
■場所：株式会社ヒラツカ　会議室
　　住所：石巻市桃生町中津山字中津山 198
■主な内容
　○防災学習「マイ・タイムライン」を作成しよう（グループ学習）
　　※別紙ご参照ください
■その他
- 株式会社ヒラツカには、取材について了承を得ております。
- 取材をご希望の方は、令和 8 年 3 月 11 日（水）15 時までに所属、氏名、連絡先を電話かメールにて事前に登録をお願いいたします（企業側からの要望です）。
　電話：防災情報課 （TEL：0225-94-9854）
　メールアドレス：thr-suibou@mlit.go.jp

管内の情報は次のＵＲＬからご覧になれます。
○北上川下流河川事務所Ｗｅｂサイト URL　https://www.thr.mlit.go.jp/karyuu/
＜発表記者会＞　石巻記者クラブ、古川記者クラブ

国土交通省東北地方整備局北上川下流河川事務所
石巻市蛇田字新下沼８０
電話　０２２５－９４－９８５４（防災情報課直通）
技術副所長　間山（まやま）　隆之（たかゆき）　（内線２０６）
建設専門官　及川（おいかわ）　加奈（かな）　（内線５０５）

別紙

【作成例】

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえを
いつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」
するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

市・区・町・村　　地区　　家　マイ・タイムライン　　作成年月日　年　月　日

そなえまでのおおよその時間	行政から発信される情報 黒：気象・水象情報 青：河川管理者	「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで	主なそなえ	そなえの例
5~3日前	○台風予報 ○台風に関する都道府県の気象情報(随時)	台風が発生 天気予報で台風ができたって言ってるよ。まだ雨や風は強くないね。	資料2で考えた順番で、シールを貼ってみよう！ オリジナルの行動も書き足そう！ エ. 今後の台風や前線を調べ始める 台風の進み方や前線をチェック 家族全員の今後の予定を確認 マイ・タイムラインを確認 ウ. 避難する時に持って行く物を準備する 持ち物をリュックサックに入れる 家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認	○台風の今後を調べ始める ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認 ○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意 ○避難する時に持って行くものを準備する ○家族と連絡を取りあう
2日前	◇大雨注意報・洪水注意報	台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる		
1日前	○台風に関する今後の見通し ◇大雨警報・洪水警報 (上流域での大雨特別警報)	雨や風が強くなると、お出かけは危険だね。	カ. 住んでいる所と上流の雨量を調べ始める ハザードマップで避難場所、避難手段を確認	
半日前	水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達	雨が集まって、川の水がだんだん増える	ガソリンをいれておく オ. 川の水位を調べ始める パソコンで川の水位を見る 携帯電話の充電 大事なものを2階へあげる 通行止め情報がないかインターネットで確認 隣町への避難の開始を判断	○住んでいるところと上流の雨量を調べ始める ○携帯電話の充電 ○ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認 ○川の水位を調べ始める ○通行止め情報がないか、インターネットで確認
		自分がいるところで降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。		
		激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる	イ. 避難しやすい服装に着替える 動きやすい靴で避難 市内の高台への避難の開始を判断 川の水位をインターネットで確認 市内の指定避難所への避難を判断 戸締り・ガスの元栓をしめる	○避難しやすい服装に着替える
		このまま増えると、川の水があふれるかも。		
	◇暴風警報 水位観測所名 ※ハザードマップ等で確認			
5時間前	避難判断水位到達　m 氾濫警戒情報 発表	川の水がいっぱいであふれそう！	ア. 安全な所へ移動を始める 浸水しない市の体育館や公民館 近所の人に情報を伝える 避難完了	○携帯メール等で高齢者等避難を受信
		もうぎりぎり。川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ！		
3時間前	氾濫危険水位到達　m 氾濫危険情報 発表 緊急速報メール 氾濫のおそれがある情報	危ないぞ！ おちついて！ 足元に注意だよ		○携帯メール等で避難指示を受信 ○安全なところへ移動を始める 安全な避難場所ってどんなとこ？ ・近くの避難所？ ・となり町の避難所？ ・親戚の家？ 考えてみよう！
0時間	氾濫が発生 氾濫発生情報 緊急速報メール 氾濫が発生した情報	川の水が氾濫 川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ！		

水位観測所（複数ある場合）

観測所名		
避難判断水位		
氾濫危険水位		

雨風が強くなる前に行うべき事項をすませておく時期

貴い物は、雨や風が強くなる前にすませておこう。

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

移動に時間がかかるおじいちゃん、おばあちゃんや小さな子がいる家は早めに避難しよう。

身の安全を確保すべき時期

命を守ろう！

気象庁が発表する大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。
避難指示等のタイミングは市区町村によって異なります。市区町村のタイムラインを確認して下さい。