

その時、 てきばき。

やみくもに動いてしまったら、危険な場所や、
せまつてくる洪水に、自分から近づいてしまうかもしれない。
できるだけ早く、適切な場所へ、確実に、安全に。
それが、何よりも大切なこと。

緊急時の 心がけ

緊急時の
心がけ
1

市町村、消防署水防団など
からの警戒警報・避難命令
などには速やかに従いま
しょう。

警戒警報や避難命令が出されると
いうことは危険な状態であり、命
に関する被害を出しかねません。命
令などには速やかに従いましょう。
また、災害時に家族や知り合いに
行方不明者がいる場合は、水防団
や警察にただちに連絡しましょう。

緊急時の
心がけ
2火の元の確認
をしっかり。

避難する際、二次災害を防ぐため
火の元をしっかり確認してから避
難しましょう。

緊急時の
心がけ
3

隣近所にも声をかけて、
逃げおくれる人のない
よう気を配りましょう。

緊急時の
心がけ
4

持ち出す荷物はなるべく少なくし、
身軽に動けることを優先しま
しょう。

緊急時の
心がけ
5

荷物を多く持ち過ぎると行動力が鈍り、
逃げおくれてしまうかもしれません。台
風の中や水につかって逃げる時はさらに
身動きが鈍りますので、動きやすい服装
で荷物も必要最小限にして避難しま
しょう。

緊急時の
心がけ
6

避難の際、車を使わない
ようにしましょう。



洪水時は、道路が冠水や陥没などによ
り通行できなくなる事があるので、車
は使わないようにしましょう。
また、水防活動や緊急車両のさまたげ
になるので、堤防につながる道路には、
車を止めないようにしましょう。

緊急時の
心がけ
7

土砂崩れの恐れがある場所は
通らないようにしましょう。



大雨の時は、地盤がゆるんで崖崩れや陥没が起
こりやすくなりますので、避難時に崖のそばを通ら
ないようにしましょう。どうしても通らなければ
ならない場合は、十分注意して速やかに避難しま
しょう。また、水で足もとが見えなくなっている
場合があるので、よく注意して避難しましょう。

緊急時の
心がけ
8

避難する時はみんなと
一緒に行動する。



単独で避難することは非常に危険です。川に流されてしま
ったり、けがをしてしまった時、助けがやってくるまでに長
い時間がかかり、命に関わる惨事を招きかねません。また、
お年寄りやけが人を優先させて一緒に避難しましょう。

もし、逃げ遅れて しまったら…

まずはあわてず、まわりの様子をう
かがいます。そして自分のいる場所
を救助隊に知らせるためのあらゆ
る方法を考え、こころみましょう。



●自動車の
発煙筒を使う



●家の2階、高台、
ビルの上など
よく見える場所
へ避難する。

●長い旗竿を
つくってぶる



●ホイッスルを
吹き鳴らす



●通じていれば、
電話を使って110番、
119番などへ知らせる。



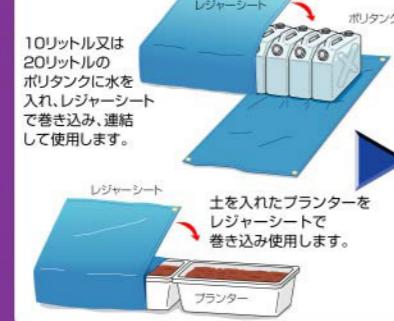
●懐中電灯を
点滅させ合図する。

洪水からの避難は早く、確実に

簡易水防工法

●洪水等の災害時には、家屋
への浸水を軽減させるため
実際に身近な道具を使って
行う簡易水防を紹介します。
しかし、これらの工法は、
あくまでも小規模な水害で、
個人レベルの対処方法です
ので、警戒警報や避難命令に
は速やかに従い、避難する事
を優先しましょう。

ポリタンク又はプランターとレジャーシートを使って、土のうの代替えにする「簡易水防工法」



知って
おくと
便利です!

災害用伝言ダイヤル「171」

●災害時、被災地への通信が増加し、電話がつながりにくくなる場合があります。「災害用伝言ダイヤル」
を利用することで、離はなれになった家族同士や、被災地の知人等の安否情報を得ることができます。

自分の安否
を伝えたい
とき…

家族の伝言
を聞きたい
とき…

伝言の録音
方法

伝言の再生
方法

<手順1>

<手順2>

<手順3>

<手順4>

<手順3>

<手順4>

<手順4>

<手順4>

再生

