

## 「自助」「共助」「公助」の連携

# 災害から身を守るために、 自分（家庭）、地域、行政の視点からの備えが必要です。

近年、異常気象により、予測できない災害の発生が相次いでいるため、とりわけ、自助（自分・家庭）、共助（地域）の重要性が高まっています。

### 自 助

「自らの安全は、自らが守る」  
これが、防災の基本です。  
いち早く情報を察知し避難  
する事も、自分にしかできない  
ことです。

## 自助

自助・共助・公助の連携自分を中心に考えると、  
洪水の直後、自分を守るのは、自助の力です。  
自分ひとりでは対応できない状況になったとき、  
頼ることができるのは、共助です。それは同時に、  
自分が可能ならば共助に参加する意識が前提となります。  
そして公助とともに、状況を安定させ、復旧・復興  
へと向かいます。

## 共助

### 共 助

「わがまちは、わが手で守る」これが、  
地域を守る、最も効果的な方法です。  
そして、周囲や地域が協力して地域を守ることは、  
自分を守ることです。

### 公 助

個人や周囲、地域あるいは民間の力では解決できないことについて、  
警察・消防・県・国といった行政機関が行う救助活動のこと。

## 公助

# 「忘れていませんか。災害への備え」