

地震

日ごろから 災害に備えよう!

地域の防災力を高めるためには、
日ごろからの備えと、
家族や地域との
コミュニケーションが大切!



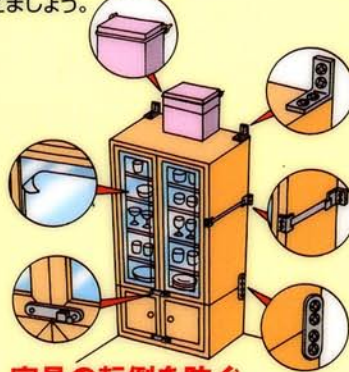
ナマス博士

非常時に備えておこう!

災害に備える非常用品は、緊急避難のときを持って逃げる「非常持出品」と
災害後の生活をささえる「非常備蓄品」に分けて備えましょう。



避難場所での生活に最低限必要な準備をして
おきましょう。備蓄品や持出品は定期的な点検・
入替をしましょう。



家具の転倒を防ぐ

家具はトメ金などで固定しておきましょう。



非常持出品は、すぐ持ち出せる場所に
置きましょう。



避難や災害時の連絡方法について確認しよう!

うわさやデマに惑わされず、正しい情報を入手しましょう。

家族防災会議

役割分担、避難場所、避難場所までの道順、
家族との連絡方法などを家族全員で確認
しましょう。



避難場所・道順の確認

避難場所はどこか、道順をどうするかなど
を確認しましょう。
海辺などにいるときに、地震が起きた場
合には、すぐに高い所に避難しましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」

災害によって電話が通じなくなったとき
のために、災害用伝言ダイヤル「171」を
覚えておきましょう。

171+1

+自分の家の
電話番号など
(メッセージを録音)



171+2

+自分の家の
電話番号など
(メッセージを再生)



録音

再生



災害用伝言ダイヤルセンター

地域のことは地域で守ろう!



自主防災組織

地域住民などで助け合う自主防災組織に
参加し、地域とのコミュニケーションを深め、
防災について意識を高めましょう。



防災訓練

地域で行われる
防災訓練には、
積極的に
参加しましょう。



防災の日: 9月1日

(防災週間8月30日~9月5日)

防災とボランティアの日: 1月17日

(防災とボランティア週間: 1月15日~1月21日)には、
各地で、防災に関する様々な行事が開催されています。