

災害時の連絡方法

◎災害時には、電話が通じにくくなるため
災害用伝言ダイヤル1717を利用しましょう！

操作手順	録音	再生
①171にダイヤル	171 → ガイダンスが流れます。	
②録音または再生 を選ぶ	1 暗証番号なし	2 暗証番号あり
③被災地の電話番号入力	3 暗証番号入力 XXXXXX	4 暗証番号入力 XXXXXX
④メッセージの録音 メッセージの再生	市街局番から 0XXXXXX ■ガイダンスに従い操作します。 ※ダイヤル式とプッシュ式の電話では操作方法が異なります。 ※操作後は、自動で終話します。	

◎携帯電話や公衆電話、PHSからも利用できます。

必携! 忘れていませんか。水害への備え。
「羽越水害40年」

わたしの 防災手帳

～その時、あわてないために～

村山・置賜地区災害情報普及協議会

裏表紙

表紙

自分・家族の情報メモ

自分の情報	ふりがな	血液型	
	氏名	型(RH)	
	電話番号	持病 無・有 ()	
	勤務先(学校)名	電話番号	
家族の情報	氏名(ふりがな)	電話番号	血液型
		— —	型(RH)
		— —	型(RH)
		— —	型(RH)
		— —	型(RH)

氏名(ふりがな)	電話番号	続柄
	— —	
	— —	
	— —	
	— —	

緊急時に備えてく備品チェックリスト>

貴重品・医療品・非常食・生活用品などのチェック項目を記入します。

1

2

避難地図を作ろう

自宅、近所等で災害に遭遇した時のために…

マップ

避難場所

☎

3

4

事前・緊急時・災害後の連絡先

●避難場所などを聞くには…

市町村

●火災・救急車・救助の急報は…

消防署 119

●災害後のライフラインの復旧のために…

電気

ガス

●その他の緊急の連絡先

●事件・事故の急報は…

警察署(相談の場合) 110 (#9110)

●災害予防・保安などに関しては…

消防本部

●水道

水道

電話

●掛かり付けの病院と担当医名

病院 **先生**

避難時の行動ポイント

- 避難時の服装
 - ◎頭部を保護できるもの(防災ずきんやヘルメット) ※防災ずきん等がない場合は、タオルを頭にのせ、その上から帽子をかぶるなども有効です。◎手袋、軍手
 - ◎目立つ色のレインコート
 - ◎普段はき慣れた靴※長靴は水が入ると歩きにくくなります。※避難の際は、持ち物を最小限にして、身軽に動くことを優先しましょう。
- 避難する時の注意
 - 車やバイクでの避難は、緊急車両の通行の妨げになったり、交通渋滞をまねきます。また、浸水すると動けなくなるので、徒歩で避難しましょう。また、単独行動は危険なため、集団で避難しましょう。

- 家を出る前にブレーカーを落とし、火の元を確認しましょう。
- 近くにお年寄りや身体に障害を持つ人がいる場合は、隣近所で連絡を取り合い、声を掛け合って避難しましょう。 ※病人やお年寄り、子供を優先的に!
- 冠水した道路では、棒などで足元(マンホールや危険物)を確認しながら避難しましょう。
- 崖や塀のそばを通るときは、出来るだけ離れましょう。
- 小さいお子さんをつれて、やむをえず水の中を歩く場合は、身体をロープでしぼり、両端を大人が受け持つようにしましょう。

5

6