令和7年度：自分事化に向けた取組計画

資料－2

高瀬川流域治水協議会

計画：「水災害の自分事化」と流域に視野を広げることに関する令和7年度の取組計画

流域にも視野を広げる（自分のためにも、みんなのためにも）

連携活動
- ○自主防災組織等との勉強会等の開催（十和田市）
- ○自主防災組織設立促進のための住民向け研修会（県）
- ○田んぼ水路の泥上げ及び草刈り（六戸町）
- ○国有林内で森林づくり活動を実施（三八上北森林官署）
- ○重要水防箇所合同巡視（国、県、気象台、三沢市、東北町、六ヶ所村）
- ○洪水対応演習（国、気象台）

流域治水の広報
- ○広報誌で水害・土砂災害等に関する啓発活動を実施（県、十和田市、三沢市、東北町）
- ○避難情報運用に関するポスター掲示、マイ・タイムラインの周知（県）
- ○メディアを活用した広報（県）
- ○森林整備や治山事業の取組みをHP等で発信（三八上北森林管理署、森林整備センター）
- ○土砂災害防止講演会（県）
- ○ショッピングモール出向き、流域治水を普及啓発（県）
- ○パネル展の開催（国）
- ○田んぼダムの取組マニュアル等の配布（県）

教育活動
- ○自主防災組織等への出前講座
- ○住民や企業への防災出前講座
- ○学校への出前講座
- ○防災士の育成及び講習会受講料等の助成（十和田市、東北町）
- ○川の安全教室（県）
- ○大雨に 関する防災気象情報等のWeb 講座（気象台）
- ○山林等における植樹活動（東北町）
- ○森林教室、体験学習（三八上北森林官署）

リスク情報等の提供
- ○小規模河川に係る浸水想定区域を指定・公表（県）
- ○山地災害危険地区（民有林）の位置情報等の周知（県）
- ○内水浸水区域図作成（三沢市）
- ○ハザードマップの更新・配付（東北町、七戸町）
- ○防災情報発信用システム整備（七戸町）
- ○キキクルにより浸水、土砂、洪水の危険度を提供（気象台）
- ○内外水リスクマップの作成（国）

訓練活動
- ○防災訓練の実施
- ○避難所運営訓練（東北町）
- ○市町村における訓練の企画実施を支援（県）
- ○避難所の指定（七戸町）
- ○地域密着型防災訓練への連携協力（十和田市）
- ○水防工法訓練の実施・参加（国・東北町）

その他
- ○小型車両系建設機械特別教育の受講・重機操作訓練の実施（六戸町）

水防活動の支援
- ○水防資材の備蓄（国、県、三沢市）
- ○自主防災組織への資機材等の支援や費用助成（七戸町、六ヶ所村）
- ○水防工法の習得訓練（国、県、市町村、水防団）

計画策定
- ○地域防災計画の修正（十和田市）
- ○避難確保計画の計画見直し（東北町）
- ○避難行動要支援者に対する個別避難計画の策定（七戸町）

協定
- ○物資供給等の支援協定の締結（七戸町）

工事の実施
- ○花切川の土砂撤去（東北町）
- ○七戸川の河川改修（県）

①知る機会を増やす
水災害のリスクや、流域治水について知る機会を増やしていく。

②自分事と捉えることを促す
水災害のリスクが自分事と捉えられ、流域に視野が広がるきっかけを提供し、行動に向かう状況を創出する。

③行動を誘発する
水災害対策や、流域治水に関して実際に取り組みが行われるよう、個人、企業・団体の行動を誘発していく。

流域治水に取り組む主体が増える

カテゴリ：訓練活動　　自治体名：十和田市

概　要
　十和田市では、令和7年5月に防災関係機関、民間団体等の参加協力のもとに、大地震及び豪雨災害による土砂災害などの複合災害を想定し、水防訓練（消防団）などの防災活動が迅速、的確かつ総合的に展開できるように総合防災訓練を実施した。（参加者：約300名）

水防訓練(消防団)の状況

避難所開設･運営訓練の状況

カテゴリ：連携活動　　自治体名：十和田市

概　要
　十和田市では、令和７年８月に町内会連合会主催の地域密着型防災訓練において、段ボールベッドの組立や防災講習などを実施し、防災知識の向上により地域の防災力強化、地域との連携を図った。（参加者：約100名）

段ボールベッド組立状況

防災講習の状況

カテゴリ：教育活動　　自治体名：十和田市

概　要
　十和田市では、令和７年9月に自主防災組織や防災士の皆さんを対象に、防災に関する知識の習得などを目的とした地域防災活動ネットワーク研修会を青森県と共催で行った。
（参加者：35名）

研修会の状況①

研修会の状況②

カテゴリ：広報活動　　自治体名：三沢市

概　要

　三沢市では、令和７年７月に青森地方気象台の協力のもと、市内自主防災会を対象に防災気象講座を実施しました。近年の気候変動や防災気象情報について、理解を深めることが出来ました。（参加者：２８名）

カテゴリ：教育活動　　自治体名：三沢市

概　要

　小中学校、高校、地域自主防災会などに、災害から命を守るための防災講話を実施しました。災害に対する日頃の備え、自助・共助の大切さについて、理解を深めていただきました。（１２回実施）

カテゴリ：【協定】物資供給等の支援協定の締結　　自治体名：七戸町

概　要
　災害が七戸町内において発生した場合に備え、七戸町が、日本再生可能エネルギー株式会社の協力を得て住民等に対して、継続して、物資の供給等の支援を行うことを目的として協定を締結した。

協定締結式

寄贈物資

カテゴリ：その他　　自治体名：六戸町

概　要

六戸町では防災力向上のため、町職員１８名、消防署員および他自治体職員等１４名が「小型車両系建設機械（整地・運搬・積込等）特別教育」を受講・修了し、１１月には災害を想定した重機操作訓練を実施した。なお、町ではR7～R8年度で小型ショベルカー２機および重機運搬用ダンプカー２台を配備予定である。

特別教育受講状況

重機操作訓練実施状況

カテゴリ： 訓練活動　　自治体名：東北町

概　要

　東北町では、令和７年７月に高瀬川河川事務所が主催した水防工法訓練に参加しました。訓練には消防団員が１９名参加し、防災エキスパートの指導のもと、月の輪工の制作訓練に取り組み、災害時に迅速に対応できるよう技術の習得に努めました。

制作訓練状況①

制作訓練状況②

カテゴリ：教育活動　　自治体名：東北町

概　要

　東北町森林組合青年部では、令和７年６月に小学生の児童に向け、杉の苗の植え付け体験を行い、林業や森林が果たす役割について理解を深めた。
植樹は小川原湖の水質環境改善にもつながることから、今年は小川原湖漁協青年部も参加した。（参加者：７１名）

林業・森林に関する学習状況

植え付け体験状況

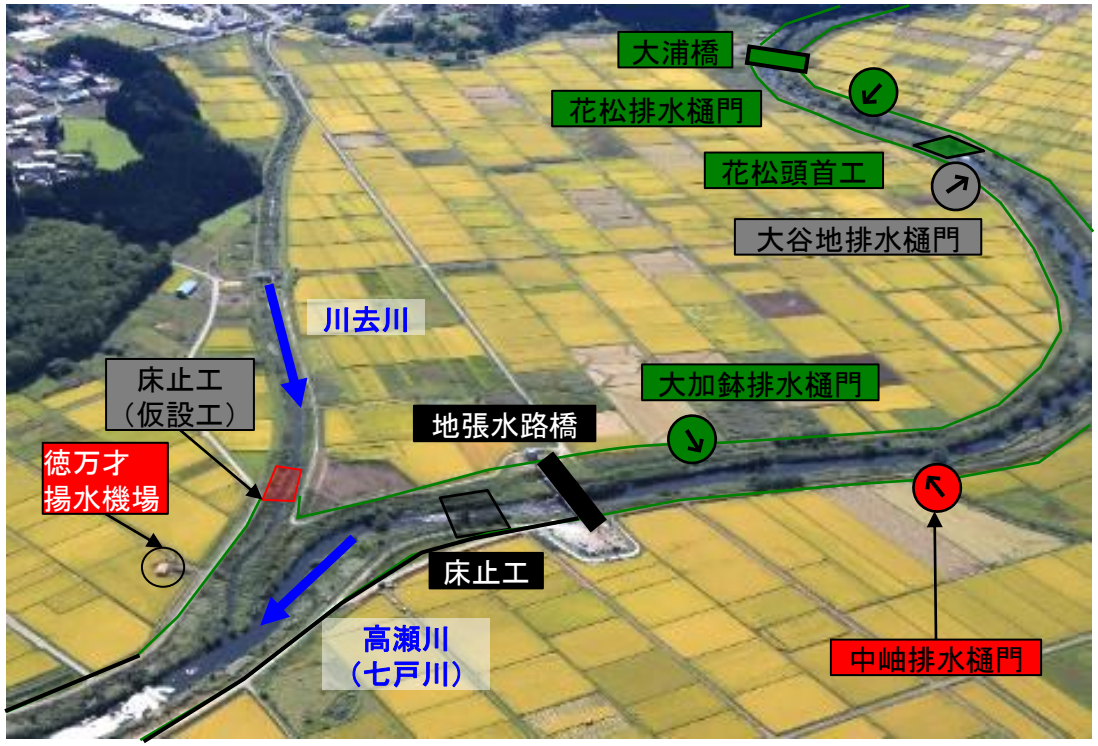
カテゴリ：工事の実施

自治体名：青森県河川砂防課

概　要

七戸川（高瀬川）では、平成２年１０月に発生した洪水と同規模の洪水による浸水被害の防止・軽減のため、河川改修を実施しています。令和７年度は、徳万才揚水機場ポンプ移設工事、中岫排水樋門の準備工及び仮締切堤防工事を実施しました。

また、第１次国土強靱化実施中期計画に基づき、令和７年度補正予算を用いた河道掘削、雑木伐採を令和８年度も予定しております。



七戸川（高瀬川）改修事業

施工前

施工中

仮締切堤防工事写真

カテゴリ：連携活動

自治体名：青森県危機管理局

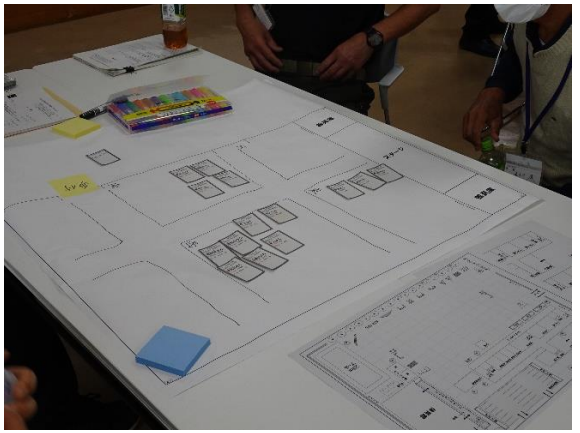
概　要

県民向けの自主防災組織の結成・活動促進に係る取組を実施。

防災グッズの展示

防災まち歩き

講義の様子



グループワークの様子

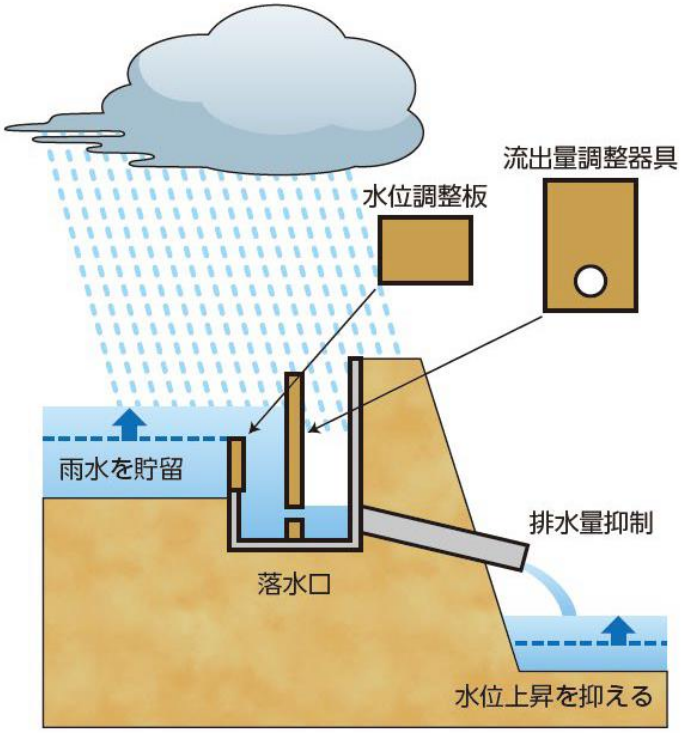
カテゴリ：流域治水の広報

自治体名：青森県農村整備課

概　要

農村整備課では、「田んぼダム」を広くＰＲし、普及させるため、令和６年３月、「田んぼダム」取組マニュアルを作成し、県ホームページに掲載。

「田んぼダム」取組マニュアル



田んぼダム（イメージ）

カテゴリ：リスク情報等の提供　　自治体名：青森県林政課

概　要
　青森県山地災害危険地区（民有林）の位置情報等について、インターネット上で公開し地域住民へ周知しました。

カテゴリ：教育活動

青森地方気象台

【概　要】
　青森地方気象台では、令和８年２月に三沢商業高等学校からの要望を受け同校を訪問し、出前講座を実施した。講座では『防災気象情報の利活用について』と題し、青森県の気象特性や気象変動による災害リスクの増大に関して説明したほか、新しい防災気象情報やキキクル等の情報活用による防災・減災行動」等に関する説明を行った。　（参加者：生徒約２００名、教職員：約３０名）

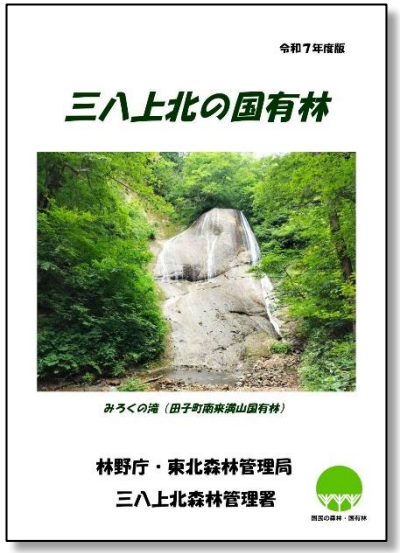
出前講座の様子
（気象台講師による講義内容を真剣に聴講する生徒達）

カテゴリ：広報活動

三八上北森林管理署

概　要
　森林の有する多面的機能の維持・増進を図るため間伐等の森林整備を推進するとともに、流木や山腹崩壊を抑制する治山施設の整備に取り組んでおり、これらについてHPで情報発信しています。

森林整備や治山事業の取組概要について
ホームページ上で情報発信



「三八上北の国有林」令和７年度版

森林整備・下刈

森林整備・除伐

森林整備・間伐

治山施設の整備

カテゴリ：流域治水の広報　　森林整備センター

概　要

　青森水源林整備事務所では、水源林造成事業の実施によって整備された森林が、地域において災害防止に貢献していること、さらなる効果を発揮させるための手法等の検討のための会議を令和7年4月と令和8年2月に開催しました。（参加者：約３０名）

間伐の実施

会議の開催

カテゴリ：訓練活動

高瀬川河川事務所

概　要

　高瀬川河川事務所では、令和７年７月に砂土路川左岸河口付近で 水防工法訓練 を実施しました。防災エキスパートの指導のもと、ロープワークや、月の輪工に取り組み技術の習得に努めました。（参加者：約４０名）

訓練内容の説明

月ノ輪工の制作状況

カテゴリ：広報活動

高瀬川河川事務所

概要

〇高瀬川河川事務所では、令和７年７月２６日「東北町湖水まつり」に併せ東北町「小川原湖プロジェクト」、青森県「あおもり流域治水」と合同でパネル展を開催しました。

○「過去の浸水被害状況」「流域治水の取組み」「覆砂工事」についてパネル展示を実施すると共に、近傍で行っている「覆砂工事の施工動画」や「りんご娘のみんなでやろう！流域治水！」をモニター映像により紹介しました。

〇湖水祭りパネル展でアンケートを実施。 約１００名の方々から回答をいただきました。
パネル展とアンケートを通じて「流域治水」を知っていただくきっかけとなりました。
（「流域治水」という言葉を知っていた方が３４％と案外多かった。）
また、防災ハザードマップで居住場所のリスクを確認していると答えた方が７９％と多く、防災意識の高まりを実感できました。

パネル展示　全景

小川原湖プロジェクトのパネル展示

アンケートの実施

カテゴリ：連携活動

高瀬川河川事務所

概　要
高瀬川水系洪水予報・水防連絡会では、高瀬川管内の重要水防箇所について、合同巡視を行いました。洪水に備え、想定される 水防 工法等を現地で確認した後、水防活動を行う上での課題等について意見交換を行いました。

重要水防箇所の合同巡視

意見交換会

高瀬川流域治水協議会

計画：「水災害の自分事化」と流域に視野を広げることに関する令和8年度の取組計画

流域にも視野を広げる（自分のためにも、みんなのためにも）

連携活動

- ○自主防災組織等との勉強会等の開催（十和田市）
- ○自主防災組織設立促進のための住民向け研修会（県）
- ○国有林内で森林づくり活動を実施（三八上北森林管理署）
- ○重要水防箇所合同巡視（国、県、気象台、三沢市、東北町）

流域治水の広報

- ○広報誌で水害・土砂災害・地震等に関する啓発活動を実施（県、十和田市、三沢市、東北町）
- ○避難情報運用に関するポスター掲示、マイ・タイムラインの周知（県）
- ○森林整備や治山事業の取組みをHP等で発信（三八上北森林管理署）
- ○ショッピングモール出向き、流域治水を普及啓発（県）
- ○田んぼダムの取組マニュアル等の配布（県）

教育活動

- ○自主防災組織等への出前講座（十和田市）
- ○住民や企業への防災出前講座（県、七戸町）
- ○学校への出前講座（県、気象台、三沢市、東北町）
- ○防災士の育成及び講習会受講料等の助成（十和田市、東北町）
- ○川の安全教室（県）
- ○山林等における植樹活動（東北町）
- ○森林教室、体験学習（三八上北森林管理署）
- ○耐震改修事業（三沢市）

リスク情報等の提供

- ○小規模河川に係る浸水想定区域を指定・公表（県）
- ○ハザードマップの更新・配付（東北町、七戸町）
- ○防災マップの更新・配付（十和田市）
- ○キキクルにより浸水、土砂、洪水の危険度を提供（気象台）
- ○内水ハザードマップの配布（十和田市、三沢市、六ヶ所村）
- ○洪水ハザードマップの作成（三沢市）

訓練活動

- ○防災訓練の実施（県、十和田市、三沢市）
- ○市町村における訓練の企画実施を支援（県）
- ○避難所の指定（七戸町）
- ○地域密着型防災訓練への連携協力（十和田市）
- ○小型車両系建設機械（解体）の特別教育受講（六戸町）
- ○重機を用いた災害想定訓練の実施（六戸町）
- ○避難所及び物品の整備（東北町）
- ○洪水対応演習を実施（国、県）

水防活動の支援

- ○水防資材の備蓄（国、県、三沢市）
- ○自主防災組織への資機材等の支援や費用助成（七戸町、六ヶ所村）
- ○水防工法の習得訓練（国、県、市町村、気象台、水防団）

計画策定

- ○地域防災計画の修正（十和田市、三沢市）
- ○避難確保計画の計画見直し（東北町）
- ○防災計画の見直し、更新（東北町）
- ○避難行動要支援者に対する個別避難計画の策定

協定

- ○各機関・団体との協定締結（三沢市）

工事の実施

- ○七戸川の河川改修（県）

①知る機会を増やす

水災害のリスクや、流域治水について知る機会を増やしていく。

②自分事と捉えることを促す

水災害のリスクが自分事と捉えられ、流域に視野が広がるきっかけを提供し、行動に向かう状況を創出する。

③行動を誘発する

水災害対策や、流域治水に関して実際に取り組みが行われるよう、個人、企業・団体の行動を誘発していく。

流域治水に取り組む主体が増える

令和8年度：自分事化に向けた取組のロードマップ

高瀬川流域治水協議会

取り組み・主対象		第1四半期	第2四半期	第3四半期	第4四半期
①知る機会を増やす	◎水災害、流域治水の広報 ｜地域｜個人｜企業・団体｜		ショッピングモールでの広報		
		広報誌やSNS、HP等で防災、水害、土砂災害、流域治水を広報			
	◎連携活動 ｜地域｜個人｜団体｜	植樹体験	防災勉強会		
		重要水防合同巡視			
		森林づくり活動		森林教室	
②自分事と捉えることを促す	◎リスク情報等の提供 ｜地域｜個人｜企業・団体｜	浸水想定区域の指定・公表、ﾊｻﾞｰﾄﾞﾏｯﾌﾟの修正配布、内水浸水区域図作成、山地災害危険地区の位置情報の公開、 内外水ﾘｽｸﾏｯﾌﾟの作成、避難情報の運用に関するﾎﾟｽﾀｰの掲示及びﾏｲ･ﾀｲﾑﾗｲﾝの周知、森林整備や治山事業の取組概要の発信			
	◎教育活動 ｜地域｜個人｜団体｜	小学生を対象とした川の防災安全教室			
		学校、自主防災組織、住民、企業等への出前講座、防災士育成及び講習会等の助成			
	◎訓練活動 ｜地域｜個人｜企業・団体｜	防災訓練	水防工法訓練	防災訓練	地域密着型防災訓練
		避難所の指定			
③行動を誘発する	◎計画策定 ｜企業・団体｜				地域防災計画の修正
		避難確保計画の計画見直し、避難行動要支援者に対する個別避難計画の策定			
	◎水防活動の支援 ｜地域｜企業・団体｜		水防工法の習得訓練		
		水防資材の備蓄			