

テーマ  
0

# さあでかけよう!

## でかける準備

### でかける前に

- 寝不足などのないように体調をととのえましょう。
- 地図をつくり、でかける場所や危ない場所にしるしをつけましょう。

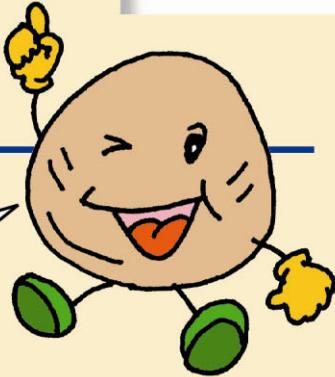
#### 服装

- 日焼けを防ぐために帽子をかぶり、虫に刺されないように長そで、長ズボンを着ましょう。
- すべりやすい場所があるので、運動靴をはきましょう。

#### 持ち物

- ぬれたときのためにタオルを用意しましょう。
- 軍手などの手袋をもっていきましょう。

わすれものを  
しないようにね!



## しらべる道具

観察や記録をするために、次の道具を用意しよう。

- 筆記具、ノート、環境ブックを持っていこう。
- ビニール袋は持ち物がぬれないように入れたり、ゴミ袋として使えるよ。
- 動物や植物の観察をするときは、双眼鏡や図鑑、デジタルカメラを持っていこう。



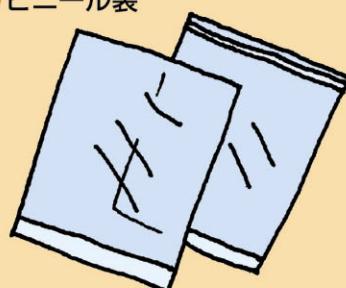
#### 図鑑

#### 筆記具

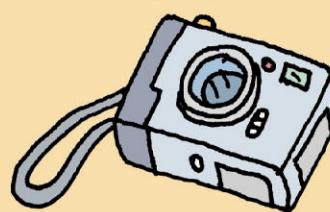
#### 双眼鏡



#### ビニール袋



#### デジタルカメラ



## ルールとマナー

### 砂浜でのルール・マナー

#### ● 砂浜で

砂浜ではグループで行動し、一人で行動しないようしましょう。

#### ● 指示を守る

先生や指導してくれる人の指示を守りましょう。

#### ● 注意する生き物

＜毒のある生き物、けがに注意する生き物＞  
先生と一緒に図鑑や写真で勉強しましょう。

#### ● 生き物は持って帰らない

つかまえた生き物はもとの場所に返してあげましょう。

◆けがをしたときはすぐに先生に連絡しましょう。

### クロマツ林でのルール・マナー

#### ● 注意する生き物

＜かぶれる植物など＞  
とげのある植物、さわるとかぶれる植物などがあります。

#### ＜けがに注意する生き物＞

スズメバチなどを見つけたときは、静かにその場所をはなれましょう。

#### ● 木を大切に

林の中の活動では、木に傷をつけないようにしましょう。

◆目に砂が入ったらこすらずに水で洗い流しましょう。

### 持ち物チェックリスト

持ち物	チェック	持ち物	チェック

### MEMO