

テーマ
0

さあでかけよう!

でかける準備

でかける前に

- 寝不足などのないように体調をととのえましょう。
- 地図をつくり、でかける場所や危ない場所にしるしをつけましょう。

服装

- 日焼けをふせぐために帽子をかぶり、虫に刺されないように長そで、長ズボンを着ましょう。
- すべりやすい場所があるので、運動靴をはきましょう。

持ち物

- ぬれたときのためにタオルを用意しましょう。
- 軍手などの手袋をもっていきましょう。

わすれものを
しないようにね!



しらべる道具

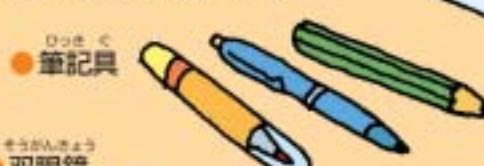
観察や記録をするために、次の道具を用意しよう。

- 筆記具、ノート、環境ブックを持っていこう。
- ビニール袋は持ち物がぬれないように入れたり、ゴミ袋として使えるよ。
- 動物や植物の観察をするときは、双眼鏡や図鑑、デジタルカメラを持っていこう。

図鑑



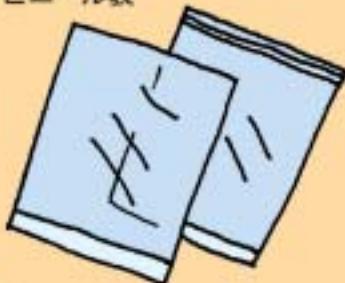
筆記具



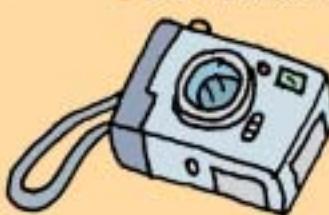
双眼鏡



ビニール袋



デジタルカメラ



ルールとマナー

砂浜でのルール・マナー

● 砂浜で

砂浜ではグループで行動し、一人で行動しないようにならね。

● 指示を守る

先生や指導してくれる人の指示を守りましょう。

● 注意する生き物

＜毒のある生き物、けがに注意する生き物＞
先生と一緒に図鑑や写真で勉強しましょう。

● 生き物は持って帰らない

つかまえた生き物はもとの場所に返してあげましょう。

◆ けがをしたときはすぐに先生に連絡しましょう。 ◆ 目に砂が入ったたらこすらずに水で洗い流しましょう。

クロマツ林でのルール・マナー

● 注意する生き物

＜かぶれる植物など＞
とげのある植物、さわるとかぶれる植物などがあります。

＜けがに注意する生き物＞

スズメバチなどを見つけたときは、静かにその場所をはなれましょう。

● 木を大切に

林の中の活動では、木に傷をつけないようにしましょう。

MEMO