

にしあいつ健康ミネラル野菜

健康ミネラル野菜とは、
本来の力と栄養価を
取り戻した野菜です。
おいしい！



西会津町では、健康な町づくりの一環として平成10年度から農業科学研究所々長（熊本県）中嶋常允先生の指導の下、健康な土づくり活動に取り組んでいます。

健康な体づくりは、健康な土づくりから！

おいしく健康な野菜を食べ、百歳に挑戦！

健康な土づくり活動とは、こんな取り組みです！

キーワードは 健康！

ステップ1 健康な土づくり 土は命の源です！
土壌分析をして問題点と改善方法を理解
不足ミネラルを投入し土壌改良！

ステップ2 健康な野菜づくり
ミネラル分の追肥などの栽培管理
中嶋農法を指導員が巡回指導

ステップ3 健康な体づくり
結論 健康は食事から！
本来の力と栄養価を取り戻した野菜を食べましょう！



命を見つめる土のドクター

農業科学研究所々長 中嶋 常允 先生

「中嶋農法とよく言われるが、自然の摂理を唱えているだけ。西会津町も健康な野菜を食べ100歳まで生きる人が多くなったと言えるようになって欲しい。肥料のやりすぎはいけない。人間も腹八分目。死ぬまで現役」

（平成13年3月西会津町公民館での講演から）