

# お天気キャスターとつくる、マイ・タイムライン ～自分の逃げ方を考えよう～

2020年9月5日(土)  
東松島市矢本西市民センター



- 令和2年9月5日、北上川下流河川事務所管内の東松島市において、自主防災組織の代表者を対象に、住民が洪水時の円滑な避難を行うことを可能とする「マイ・タイムライン」の作り方を学習していただくことを目的として、マイ・タイムライン作成講習会を開催しました。
- 講習会では、洪水ハザードマップや避難の考え方を確認し、お天気キャスターから最近の災害や気象の特徴についての話を聞いたあと、自分自身の家族構成や生活環境にあわせたオリジナルの「マイ・タイムライン」を作成しました。



資料のイメージ



時間の経過にしたがって、「参加者自身や家族がとるべき行動」や「日頃からの準備の重要性」を考えました。



講習会会場の様子



お天気キャスターによる解説

マイ・タイムライン作成の様子

## 【参加者の声】

- マイ・タイムライン作成は、避難完了時期などをあらかじめ具体的に整理でき、避難行動計画を立てることに大変役立てるものと認識できた。
- 日頃から災害発生について話し合いをし、地区住民にもマイ・タイムラインを作成してもらいたい。