記者発表資料

国土交通省東北地方整備局　北上川下流河川事務所
令 和 ８ 月 １１ 月 ９ 日 （ 月 ） 発 表

美里町教育委員会初任者研修で防災学習会（マイ・タイムライン作成）
～昨年に続き2回目の開催～

〇北上川下流河川事務所では出前講座の一環として、台風等の大雨による災害から命を守る行動を小・中学生から考えてもらい、被害を未然に防ぐため「防災学習」を開催し啓発に取り組んでおります。
〇今般、美里町教育委員会で開催される初任者研修カリキュラムの中で、今年度採用となった小学校の先生を対象に、防災学習「マイ・タイムライン」の説明を行います。

■日時：令和 8 年 11 月 13 日（金） 9 時 10 分～10 時 10 分
■場所：美里町南郷庁舎
■主な内容
　〇防災学習「マイ・タイムライン」を作成しよう（グループ学習）
　　※別紙ご参照ください
■その他
- 美里町教育委員会には、取材について了承を得ております。
- 取材をご希望の方は、令和 8 年 11 月 12 日（水）15 時までに所属、氏名、連絡先を電話かメールにて事前に登録をお願いいたします（教育委員会側からの要望です）。
　電話：防災情報課 （TEL：0225-94-9854）
　メールアドレス：thr-suibou@mlit.go.jp

管内の情報は次のＵＲＬからご覧になれます。
〇北上川下流河川事務所Ｗｅｂサイト URL　https://www.thr.mlit.go.jp/karyuu/
＜発表記者会＞　宮城県政記者会、東北電力記者会、東北建設専門紙記者会
石巻記者クラブ、古川記者クラブ

国土交通省東北地方整備局北上川下流河川事務所
石巻市蛇田字新下沼８０
電話　０２２５－９４－９８５４（防災情報課直通）
建設専門官　及川（おいかわ）　加奈（かな）　（内線５０５）

別紙

『マイ・タイムライン』をつくってみよう！！

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえを
いつから行動するか、書いてみよう！

みんなが考えた「台風が発生」してから「川の水が氾濫」
するまでのそなえが『マイ・タイムライン』だよ！

市・区・町・村　　地区　　家　マイ・タイムライン　　作成年月日　年　月　日

そなえまでのおおよその時間	行政から発信される情報 黒：気象・水象情報 青：河川管理者	「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで	主なそなえ	そなえの例
5〜3日前	○台風予報 ○台風に関する都道府県の気象情報(随時)	台風が発生 天気予報で台風ができたって言ってるよ。まだ雨や風は強くないね。	資料2で考えた順番で、シールを貼ってみよう！ オリジナルの行動も書き足そう！	○台風の今後を調べ始める ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認
2日前	◇レベル2 大雨注意報 ○台風に関する今後の見通し	台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる		○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意 ○避難する時に持って行くものを準備する ○家族と連絡を取りあう
1日前	◇レベル3 大雨警報 (上流域での大雨特別警報)	雨や風が強くなると、お出かけは大変だね。		
半日前	水防団待機水位到達 氾濫注意水位到達	雨が集まって、川の水がだんだん増える		○住んでいるところと上流の雨量を調べ始める ○携帯電話の充電 ○ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認 ○川の水位を調べ始める
		自分がいるところで降ってなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。		○通行止め情報がないか、インターネットで確認
		激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる		
	◇暴風警報 水位観測所名 ※ハザードマップ等で確認	このまま増えると、川の水があふれるかも。		○避難しやすい服装に着替える
5時間前	避難判断水位到達 ＿＿m レベル3 氾濫警報 発表	川の水がいっぱいであふれそう！		○携帯メール等で高齢者等避難を受信
		もうぎりぎり。川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ！		
3時間前	氾濫危険水位到達 ＿＿m レベル4 氾濫危険警報 発表 緊急速報メール 河川氾濫のおそれがある情報	足元に注意だよ おちついて！		○携帯メール等で避難指示を受信 ○安全なところへ移動を始める
0時間	氾濫が発生 レベル5 氾濫特別警報 緊急速報メール 氾濫が発生した情報	川の水が氾濫 川の水が一気に広がって、街中が水びたし。こうなると動けないぞ！		

雨風が強くなる前に行うべき事項をすませておく時期

買い物は、雨や風が強くなる前にすませておこう。

水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

移動に時間がかかるおじいちゃん、おばあちゃんや小さな子がいる家は早めに避難しよう。

安全な避難場所ってどんなとこ？
・近くの避難所？
・となり町の避難所？
・親戚の家？　…
考えてみよう！

身の安全を確保すべき時期

命を守ろう！

水位観測所（複数ある場合）

観測所名		
避難判断水位		
氾濫危険水位		

気象庁が発表するレベル2 大雨注意報等の発表時間は、イメージで記載しています。
避難指示等のタイミングは市区町村によって異なります。市区町村のタイムラインを確認して下さい。