

秋田市内 10月はみんなで渋滞緩和！月間  
～ エコ通勤で渋滞緩和 スムーズな通勤を目指しましょう！ ～

- 秋田市内では、毎朝の通勤時間帯の速度低下や混雑による渋滞が発生しており、通勤方法の工夫が渋滞緩和につながると期待されています。
- 秋田市では、渋滞緩和や温室効果ガス削減を目的とし、環境にやさしい通勤手段への転換を促すために、毎月第4金曜日をノーマイカーデーとして呼び掛けています。特に10月は重点実施月としてより積極的な参加を呼び掛けています。
- 秋田県渋滞対策推進協議会では、ノーマイカーデーの重点実施と合わせて、皆さまのご協力のもとエコ通勤の取り組みを実施します。

記

1. 実施期間：令和6年10月1日（火）から令和6年10月31日（木）
2. 内 容：秋田市内をマイカーで移動される方のエコ通勤の呼び掛け
3. アンケート調査：エコ通勤に参加した皆様のお声をお聞かせください。  
URL：<https://forms.gle/NLFuugF9GChmxrsh9>  
※別添のアンケート裏面にある二次元コードからも回答できます。  
※アンケート期間：10月1日（火）から11月4日（月）

《参考》これまでの秋田県渋滞対策推進協議会の取り組みについて

URL：[https://www.thr.mlit.go.jp/akita/road/04\\_jyuutai/index.html](https://www.thr.mlit.go.jp/akita/road/04_jyuutai/index.html)

<発表記者會：秋田県政記者會>

《問い合わせ先》

【秋田県渋滞対策推進協議会 担当】

国土交通省 東北地方整備局 秋田河川国道事務所	TEL：018-823-4167（代表）
副所長（道路担当）	ながはま やま かつのり 長濱谷 和典
建設専門官	やま し たけし 山路 剛
秋田市 都市整備部 交通政策課	TEL：018-888-5766（直通）
交通政策課長	ま すぎ かず ゆき 間杉 和之

※エコ通勤については【国土交通省 東北地方整備局 秋田河川国道事務所】へ  
秋田市ノーマイカーデーについては【秋田市 都市整備部 交通政策課】へ  
お問い合わせください。



人にやさしい×地球にやさしい

# 秋田市内 みんなで渋滞緩和! 月間



写真:国道7号 市立体育館前交差点  
(朝の交通状況)

実施日 令和6年

10月1日(火)~31日(木)

(1か月間)

秋田県渋滞対策推進協議会では、毎朝の通勤時間帯の渋滞緩和を  
目的として、皆様のご協力によるエコ通勤を実施いたします。

秋田市のノーマイカーデーとともに実施します!

## 「エコ通勤」の目的

秋田市内では朝の通勤時間帯に速度低下や混雑による渋滞が発生しています。そこで、毎朝の通勤方法の工夫が渋滞緩和につながると期待されています。エコ通勤に参加して通勤方法を見直しスムーズな通勤を目指しましょう。

- 秋田市では、渋滞緩和や温室効果ガス削減などを目的とし、環境にやさしい通勤手段への転換を促すために、毎月第4金曜日、特に10月は重点実施月として、**ノーマイカーデー**に設定しています。ノーマイカーデーと一緒に取り組み、より大きな効果につなげませんか。

ノーマイカーデーの詳細についてはこちら(秋田市HP)▶



## 「エコ通勤」の参加方法

普段通勤などにマイカーを利用されている方は、以下の通勤方法に切り替えてみましょう。

### 公共交通の利用促進

電車・バスに乗る



### 徒歩・自転車通勤

車に乗らない



### 在宅勤務

自宅で仕事



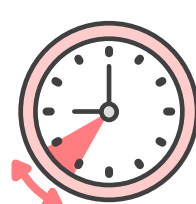
### 相乗り

同じ方向から通勤する  
同僚と相乗り



### 時差出勤

出勤時間をずらす



道路状況によっては自家用車よりも早く到着する場合も。この機会に普段とは違う通勤手段にチャレンジ。

「どうしても車が必要」という方も、通行量の多い通勤ラッシュの時間帯を避けることでスムーズな走行が可能に。

## 「エコ通勤」に参加するメリット (人にやさしい×地球にやさしい)

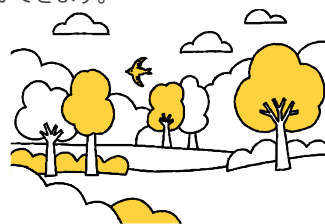
### 渋滞緩和

家を出る時間をずらし、渋滞が発生する時間帯を避けて通勤することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。



### CO<sub>2</sub>の削減

車のCO<sub>2</sub>排出量は、速度が落ちるほど増えます。渋滞回避によるスムーズな運転や、ノーマイカーによる走行台数削減でCO<sub>2</sub>排出量を削減することができます。



### 健康増進

日頃の移動手段を少し変えるだけで、運動不足の解消につながります。



### ガソリン代の節約

ガソリン価格が値上がりする昨今、移動手段を徒歩や自転車、電車・バスなどするだけでも節約効果が見込めます。



## アンケート調査ご協力をお願い

〈アンケート調査実施期間〉令和6年(2024年)10月1日(火)～11月4日(月)まで

実際に参加した状況について皆様の声をお聞かせください。  
右の二次元コードよりアンケート回答ページにアクセスし、ご回答をお願いします。

アンケートフォームURL: <https://forms.gle/NLFuugF9GChmxrsh9>

