福島県相双地域医療フォローアップ事業

まずは自らの元気だ～～～!



元気集会プログラム
１部　元気一番！みんなの
「 元気交歓しゃべり場」
※元気だったが～？
※どこのお医者さんに行ってんの？
※体力無くなったどなぁ！
※自分で動かねどダメだでば！
※地域医療をみんなで守っぺ！
２部　ビッグなおまけ講座
「 貯筋運動のススメ 」

みんなで地域医療を守り育てるために

みんなで元気になる集会　開催！

23年11月27日(日)受付9:30 10時～12時

会場:南相馬市原町区福祉会館　視聴覚室

主催連携団体
南相馬市社会福祉協議会
〃　　生活支援相談室
（仮設住宅支援）
南相馬市老人クラブ連合会
福島県　・　福島県南相馬市
主催:NPO法人はらまちクラブ
申込0244-23-5507

鹿屋体育大学学長／東京大学名誉教授　：　福永哲夫先生による

講演「貯筋《筋肉貯金》運動のススメ」

貯筋運動教室　１２月から始めます。《仮設住宅集会所・高齢者の集い・どこでも》