人にやさしい
地球にやさしい

秋田市内へマイカー通勤されている皆様へ

小さな変化で通勤を『快適』に！

通勤方法の見直しで渋滞を避けてみませんか？

実施期間

令和８年（2026年）
10月の水・金曜日

重点実施日

23日（第４金曜日）は、
秋田市のノーマイカーデー
重点実施日

2026/10　● 対象日　● 重点実施日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2025年には参加者の7割がメリットを実感！

徒歩通勤で定期的な運動の習慣が身に付いた！

30分の時差出勤でも効果を感じた！

雨や雪の時は積極的に在宅勤務を実施したい！

朝の時間を有効活用できた今後も続けたい！

アンケート調査へのご協力のお願い

期間中の参加状況や施策効果等の把握をするため、アンケート調査へのご協力をお願いします。

〈アンケート調査実施期間〉
令和8年(2026年)10月1日(木)～11月13日(金)まで

右の二次元コードよりアンケート回答ページにアクセスし、ご回答をお願いします。

アンケートフォームURL：https://forms.gle/tJpmtKX576WRDFpA6

秋田県渋滞対策推進協議会

【お問合せ先】国土交通省 東北地方整備局 秋田河川国道事務所 調査課　TEL：018-864-2289

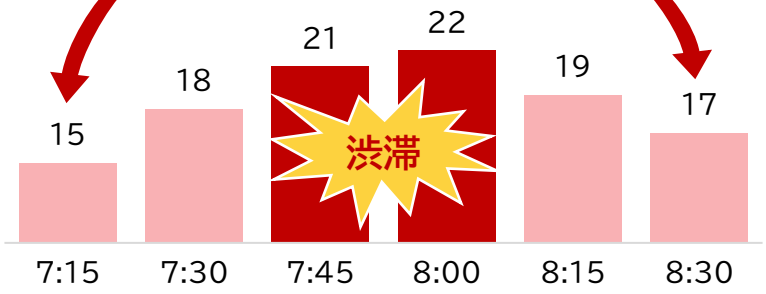
時差出勤にはメリットがたくさん！

・早く出勤すれば、静かな時間で集中力アップ。早く帰れば、家族や趣味の時間に余裕が生まれます。
・時差出勤で、仕事も生活ももっと快適に！



たとえば、
土崎方面→秋田市中心部までの**移動時間**は…

前後どちらかに**30分**ずらせば
約**2/3**の時間で出勤可能



出典：所要時間　ETC2.0プローブデータ（R7.10・水曜日平均）

秋田市中心部の バス路線図・駐輪場マップ



駐輪場営業時間

❶ アトリオン広場地下自転車駐車場…午前8:30～午後9:30
❷ 秋田駅西地下自転車駐車場…午前6:30～午後10:30
❸ 秋田市駐車場公社自転車バイク駐車場…午前7:00～午後10:00
❹ 秋田駅東自転車等駐車場…午前5:00～翌午前0:30

公共交通のお役立ち情報



バスの運行状況を簡単に検索！
バス来るTIME
・現在のバス運行状況や接近情報を検索可能



（令和6年7月1日開始）

鉄道の運行状況をスマホ・PCで確認！
どこトレ
・列車の走行位置や遅れに関する情報を検索可能

バス、鉄道の乗り降りをスムーズに！
AkiCA（地域連携ICカード）
・バスの利用がピッとかざして簡単！
　タッチするだけで運賃支払いがスムーズに
・全国の交通機関でも使える！
　全国の交通系ICカードが使える交通機関でも使用が可能



（令和4年3月26日開始）

関連施策のご案内

『ノーマイカーデー』

秋田市では渋滞緩和や温室効果ガス削減などを目的とし、環境にやさしい通勤手段への転換を促すため、毎月第4金曜日、特に10月は重点実施月として、ノーマイカーデーを設定しています。

詳しくはこちらから（秋田市HP）☞

秋田市HP:
https://www.city.akita.lg.jp/kurashi/kotsu/1007422/1008146/1007648.html

『地域公共交通乗って応援月間』

秋田県では、公共交通サービスを将来にわたって維持していくため、10月を「地域公共交通乗って応援月間」とし、地域公共交通の利用促進に向けた広報や施策を実施しています。

詳しくはこちらから（秋田県HP）☞

秋田県HP:
https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/84051