車で通勤されている皆様へのお願い

通勤方法を変えてみませんか！

時差出勤、公共交通（鉄道･バス）の利用、テレワーク
ご協力をお願い致します！

	国道7号　市立体育館前交差点	秋田県道56号（新国道）鉄砲町交差点
混雑時	 写真：朝の交通状況	 写真：朝の交通状況
通常時	 写真：朝の交通状況	 写真：朝の交通状況

秋田県渋滞対策推進協議会では、毎朝の通勤時間帯の渋滞緩和を目的として、
皆様のご協力による社会実験（TDM）を実施致します。

令和4年9月～10月 毎週金曜日（計8回）

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	○2	3
4	5	6	7	8	○9	10
11	12	13	14	15	○16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	○30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	○7	8
9	10	11	12	13	○14	15
16	17	18	19	20	○21	22
23	24	25	26	27	○28	29
30	31					

○：社会実験の実施日

毎朝の通勤の仕方を工夫することで、よりスムーズな通勤が可能になります。
過度に自動車へ依存しない通勤のあり方をみんなで一緒に考え、実践してみましょう。

～お願い～ 通勤手段の変更に伴う費用や安全の確保につきましては、事業所または個人の責任で対応をお願いいたします。



実際に参加した感想についてお聞かせください。
インターネットによる回答をお願い致します。
右の二次元コードよりアンケート回答ページにアクセスし、
ご回答をお願いします。
（アンケートフォームURL：https://forms.gle/qJWpgxSF6cyLchtf6）

アンケート調査実施期間
令和4年（2022年）
9月2日(金)から
11月6日(日)まで

秋田県渋滞対策推進協議会 【お問合せ先】 国土交通省 東北地方整備局 秋田河川国道事務所 調査第二課　TEL：018-864-2289

出勤時間をずらして渋滞を回避！



◆マイカーで時差出勤してみよう！

家を出る時間を少し早め、渋滞が発生する時間帯を避けて通勤することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

「秋田市中心部は7:30～8:30が速度低下が著しい傾向」

便利なのはマイカーだけじゃない！



◆交通手段を変更してみよう！

天気の良い日には自転車や徒歩で移動する、電車やバスを利用するなど、自動車から別の手段に変更することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

職場にいなくても仕事はできる！？

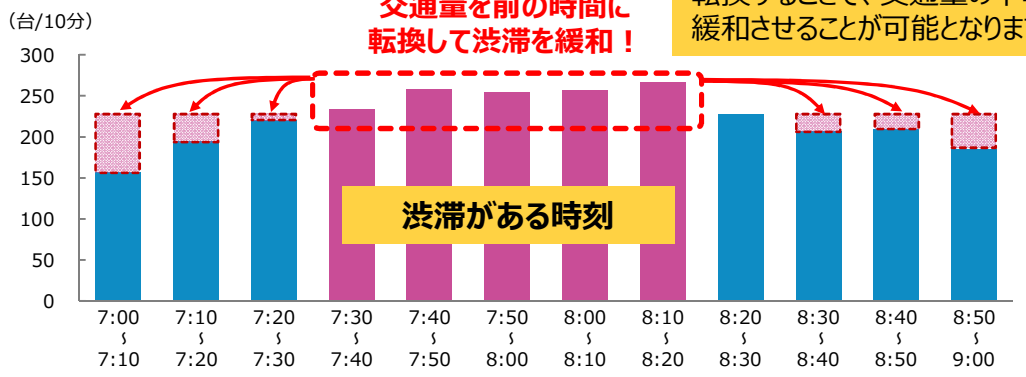


◆テレワークという手もあります！

情報通信技術を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のことです。自宅やサテライトオフィスで働くことで、移動の手間を省くことができます。

◆時差出勤のイメージ

渋滞している時間帯の交通を空いている時間帯に転換することで、交通量の平準化が図られ、渋滞を緩和させることが可能となります。





◆通勤交通の変更によって期待される効果

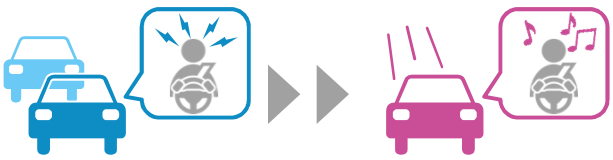
○時間の効率化

ピーク時の交通量が減少、所要時間が短縮し、朝の時間の効率化が可能になります。



○通勤時のイライラを軽減

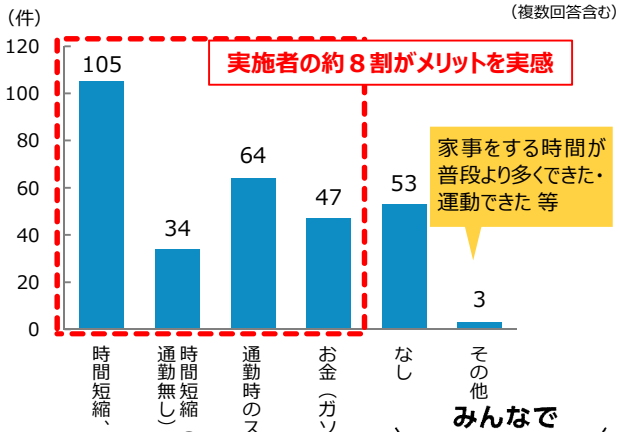
通勤時間の短縮や渋滞回避により、身体的・精神的負担を軽減します。



◆令和3年度の効果（R3年9～10月の金曜日に実施）

○通勤行動を変更したことによるメリット

回答数：209件
（複数回答含む）



みんなで取り組もう！

