車で通勤されている皆様へのお願い
～通勤の仕方を工夫して毎朝の混雑・渋滞から解放されよう～

通勤方法を変更してみませんか

時差出勤、カーシェア・乗合い、公共交通の利用、テレワーク
ご協力をお願い致します！



写真：市立体育館前交差点の朝の渋滞状況

秋田県渋滞対策推進協議会では、毎朝の通勤時間帯の渋滞緩和を目的として、
皆様のご協力による社会実験を実施致します。

「令和3年9月～10月 毎週金曜日（計9回）の通勤方法の変更」 をお願いします。

（9月は3、10、17、24日、10月は1、8、15、22、29日の計９回の金曜日）

毎朝の通勤の仕方を工夫することで、よりスムーズな通勤が可能になります。
過度に自動車へ依存しない通勤のあり方をみんなで一緒に考え、実践してみましょう。

～お願い～ 通勤手段の変更に伴う費用や安全の確保につきましては、事業所または個人の責任で対応をお願いいたします。

出勤時間をずらして渋滞を回避！



◆マイカーで時差出勤してみよう！
家を出る時間を少し早め、渋滞が発生する時間帯を避けて通勤することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。「秋田市中心部は7:30～8:30が速度低下が著しい傾向」

１人１台の移動は非効率！



◆カーシェア・乗合いで通勤してみよう！
同じ方向から通勤する職場の同僚などとカーシェア・乗合いをして、自動車の走行台数を減らし、渋滞の削減につなげることができます。

便利なのはマイカーだけじゃない！



◆交通手段を変更してみよう！
天気の良い日には自転車や徒歩で移動する、電車やバスを利用するなど、自動車から別の手段に変更することで、渋滞に巻き込まれないスムーズな通勤が期待できます。

職場にいなくても仕事はできる！？



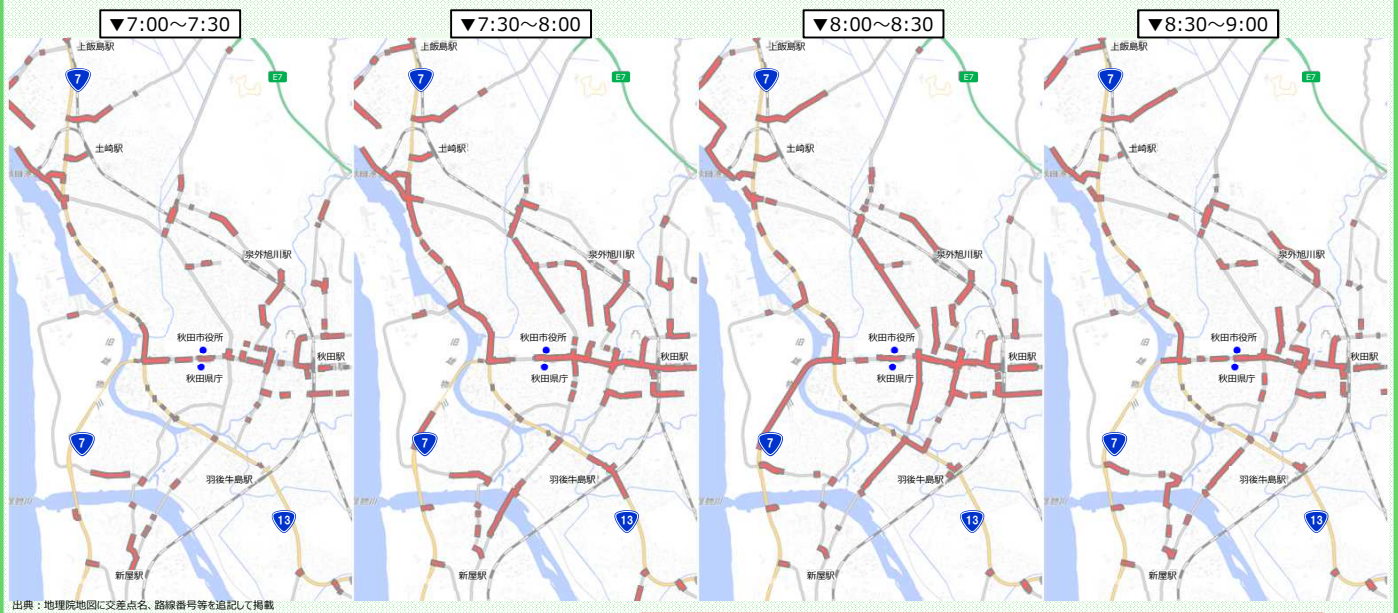
◆テレワークという手もあります！
情報通信技術を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のことです。自宅やサテライトオフィスで働くことで、移動の手間を省くことができます。

◆実際に参加した感想についてお聞かせください。
インターネットによる回答をお願い致します。
右の二次元バーコードよりアンケート回答ページにアクセスし、
ご回答をお願いします。（アンケートフォームURL：https://forms.gle/fnkEFVsFnisLKmNMA）

アンケート調査実施期間
令和3年（2021年）
9月3日（金）
～
11月7日（日）まで

秋田県渋滞対策推進協議会 【お問合せ先】 国土交通省 東北地方整備局 秋田河川国道事務所 調査第二課　TEL：018-864-2289

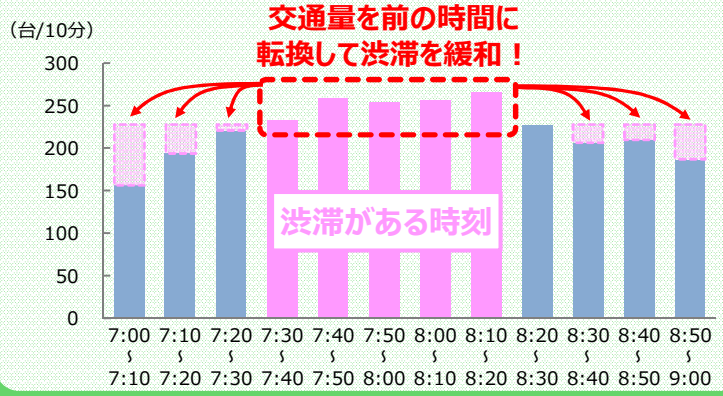
◆7:00～9:00 30分毎の走行速度状況



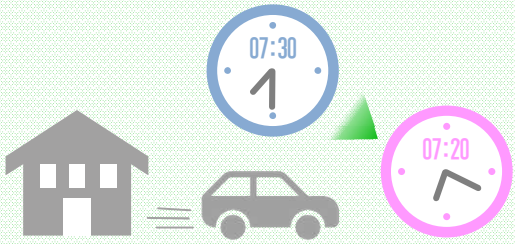
：速度20km/h以下の区間　出典：ETC2.0データ、R3.4平日

7:00～7:30、8:30～9:00では速度低下区間が少ない！

◆時差出勤のイメージ



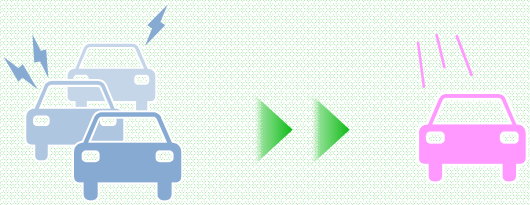
渋滞している時間帯の交通を空いている時間帯に転換することで、交通量の平準化が図られ、渋滞を緩和させることが可能となります。



◆通勤交通の変更によって期待される効果

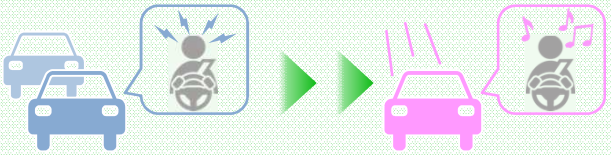
○時間の効率化

・ピーク時の交通量が減少、所要時間が短縮し、朝の時間の効率化が可能になります。



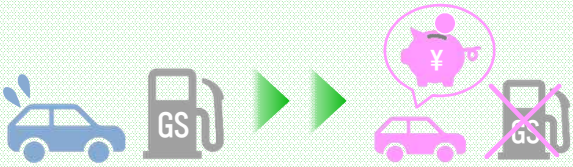
○通勤時のイライラを軽減

・通勤時間の短縮や渋滞回避により、身体的・精神的負担を軽減します。



○ガソリン代の節約

・車の速度向上で燃費の向上、ガソリン代の節約になります。



○自然環境の保全

・車の速度向上により、CO2排出量が抑制され、地球温暖化防止につながります。

